

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

Съдържание

Предпазни мерки

- Предпазни мерки при работа
- Потребителска поддръжка
- Смяна на батерията
- Предпазни мерки за мобилна връзка

Преди да започнете...

- Общо ръководство
- Създаване на вашия профил
- Индикатори
- Навигиране между режимите
- Преглед на режима
- Избор на цифров дисплей за режим на отчитане на времето формат
- Разглеждане на лицето в тъмното
- Полезни функции

Свързване с телефон

- Приготвям се
- Автоматична настройка на времето
- Преглед на записите за обучение
- Преглед на данни, свързани с Life Log
- Задаване на целеви стойности
- Указване на интервала за предупреждение (целево предупреждение)
- Указване на разстоянието за автоматично измерване на времето за обиколка
- Настройка на програмируеми таймери
- Конфигуриране на настройките за световно време
- Настройка на алармата
- Телефон Finder
- Конфигуриране на настройките на часовника
- Връзка
 - Свързване с телефон
 - Раздвояване
 - Ако закупите друг телефон

Получаване на известия по телефона

- Активиране и деактивиране на входящо повикване Известия
- Показване на съдържанието на известието
- Изтриване на известие

Регулиране на времето

- Използване на часовникови операции за настройка на часа
- Настройка
- Използване на часовника в медицинско заведение или Самолет

Световно време

- Проверка на световното време
- Посочване на град по световно време
- Конфигуриране на настройката за лятно часово време

Аларма

- Конфигуриране на настройките на алармата
- Изключване на аларма

Използване на функцията за обучение

- Време за изпълнение
- Промяна на информацията на дисплея по време на изпълнение
- Време
- Настройване на предупреждения
- Задаване на единица за разстояние
- Активиране на автоматично измерване на времето за обиколка
- Активиране на автоматична пауза
- Задаване на екрана, който да се показва по време
- Бягане (RUN FACE)
- Настройки, конфигурирани с приложението

Преглед на записи в дневника на обучението

- Видими елементи от дневника на обучението
- Преглед на записани записи от регистрационни данни
- Изтриване на регистрационни данни

Таймер

- Задаване на начален час
- Използване на таймера
- Използване на програмируеми таймери за интервал обучение
 - Преглед
 - Настройка на програмируеми таймери
 - Отчитане на времето с програмируеми таймери

Хронометър

- Измерване на изминалото време
- Измерване на разделно време

Педометър

- Броење на стъпки
- Причини за неправилен брой стъпки

Други настройки

- Активиране на тона за работа на бутоните
- Конфигуриране на настройките за звук за известяване
- Конфигуриране на настройките за вибрация
- Определяне на мерните единици за височина и тегло
- Задаване на единица за показване на калории
- Функция за изключване на екрана
- Нулиране на настройките на часовника

Друга информация

- Градска маса
- Лятно часово време
- Поддържани телефони
- Спецификации
- Проверка на информацията за безжично съответствие
- Авторски права и регистрирани авторски права

Отстраняване на неизправности

Предпазни мерки

Предпазни мерки при работа

- Водоустойчивост
- Информацията по-долу се отнася за часовници с WATER RESIST или WATER RESISTANT отбелязано на задната корица.

Водоустойчивост при ежедневна употреба

Маркировка на предната или задната корица на часовника	Няма БАР марка
--	----------------

Пример за ежедневна употреба

Ръчно пране, дъжд	Да
Работа, свързана с водата, плуване	Не
Уиндсърфинг	Не
Гмуркане с кожа	Не

Подобрена водоустойчивост при ежедневно

използване

5 атмосфери

Маркировка на предната или задната корица на часовника	5BAR
--	------

Пример за ежедневна употреба

Ръчно пране, дъжд	Да
Работа, свързана с водата, плуване	Да
Уиндсърфинг	Не
Гмуркане с кожа	Не

10 атмосфери

Маркировка на предната или задната корица на часовника	10BAR
--	-------

Пример за ежедневна употреба

Ръчно пране, дъжд	Да
Работа, свързана с водата, плуване	Да
Уиндсърфинг	Да
Гмуркане с кожа	Да

20 атмосфери

Маркировка на предната или задната корица на часовника	20BAR
--	-------

Пример за ежедневна употреба

Ръчно пране, дъжд	Да
Работа, свързана с водата, плуване	Да
Уиндсърфинг	Да
Гмуркане с кожа	Да

- Не използвайте часовника си за гмуркане или други видове гмуркане, които изискват резервоари с въздух.
- Часовници, които нямат WATER RESIST или ВОДОУСТОЙЧИВ, отбелязан на задната корица не е защитена от въздействието на потта. Избягвайте да използвате такъв часовник при условия, при които ще бъде изложен на големи количества пот или влага, или на директно пръскане с вода.
- Дори часовникът да е водоустойчив, обърнете внимание на предпазните мерки при употреба, описани по-долу. Такива видове употреба намаляват водоустойчивостта и могат да причинят

замъгляване на стъклото. Не работете с колелцето или бутоните, докато часовникът ви е потопен във вода или мокро, Избягвайте да носите часовника си, докато сте в баня.

Не носете часовника си, докато сте в отопляем плувен басейн, сауна или друга среда с висока температура/висока влажност. Не носете часовника си, докато миете ръцете или лицето си, докато вършите домакинска работа или докато изпълнявате друга задача, която включва сапуни или перилни препарати.

- След потапяне в морска вода, използвайте обикновена вода, за да изплакнете цялата сол и мръсотия от вашия часовник.
- За да поддържате водоустойчивост, вземете уплътненията на вашия часовник да се сменят периодически (около веднъж на две или три години).
- Обучен техник ще проверява вашия часовник за подходяща водоустойчивост, когато смените батерията му. Смяната на батерията изисква използването на специални инструменти. Винаги изисквайте смяна на батерията от вашия оригинален търговец или от оторизиран сервизен център на CASIO.

- Някои водоустойчиви часовници се доставят с модерни кожени каишки. Да се избегне плуване, миене или всяка друга дейност, която причинява пряко излагане на кожена лента на вода.

- Вътрешната повърхност на стъклото на часовника може да се замъгли, когато часовникът е изложен на внезапно понижаване на температурата. Не се показва проблем, ако замъгляването се изчисти относително бързо. Внезапни и екстремни температурни промени (като влизане във въздуха климатизирана стая през лятото и стоене близо до изхода на климатика или напускане на отопляема стая през зимата и оставяне на часовника ви да влезе в контакт със сняг) може да отнеме повече време, докато замъгляването на стъклото се изчисти. Ако замъгляването на стъклото не изчезне или забележите влага вътре в стъклото, незабавно спрете да използвате часовника си и го занесете при оригиналния търговец или в оторизиран сервизен център.

- Вашият водоустойчив часовник е тестван в съответствие с международните Правила на Организацията за стандартизация.
- Лента
 - Твърде силното затягане на лентата може да доведе до изпотпяване и да затрудни преминаването на въздуха под лентата, което може да доведе до дразнене на кожата. Не закопчайте лентата прекалено стегнато. Трябва да има достатъчно място между лентата и китката ви, за да можете да поставите пръста си.

- Влошаване, ръжда и други условия могат да доведат до счупване или отлепване на каишката от вашия часовник, което на свой ред може да доведе до излитане или изпадане на цифровете на каишката. Това създава риск часовникът ви да падне от китката ви и да се загуби, а също така създава риск от нараняване. Винаги се грижете добре за вашата лента и я поддържайте чиста.
- Незабавно спрете да използвате лентата, ако дори забележите някое от следните: загуба на гъвкавост на лентата, напукване на лентата, обезцветяване на лентата, разхлабване на лентата, хвърчане или изпадане на свързващия щифт на лентата или всяка друга аномалия. Занесете часовника си при оригиналния търговец на дребно или в сервизен център на CASIO за проверка и ремонт (за което ще бъдете таксувани) или за смяна на каишката (за което ще бъдете таксувани).

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

• Температура • Никога

не оставяйте часовника си на арматурното табло на кола, близо до нагревател или на друго място, което е изложено на много високи температури. Не оставяйте часовника си там, където ще бъде изложен на много ниски температури. Екстремните температури могат да накарат вашия часовник да загуби или спечели време, да спре или по друг начин да не работи.

• Оставете часовника си в зона с по-висока температура от +60 °C (140 °F) за дълги периоди може да доведе до проблеми с неговия LCD. LCD дисплеят може да стане труден за четене при температури по-ниски от 0 °C (32 °F) и по-високи от +40 °C (104 °F).

• Удар •

Вашият часовник е проектиран да издържа на удари, възникнали по време на нормална ежедневна употреба и по време на лека дейност, като игра на улов, тенис и т.н. Изпускането на часовника ви или друго подлагане на силен удар обаче може да доведе до неизправност. Имайте предвид, че часовниците с удароустойчив дизайн (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) може да се носи, докато работите с верижен трион или участвате в други дейности, които генерират силни вибрации, или докато участвате в напрегнати спортни дейности (мотокрос и др.)

• Магнетизъм

• Въпреки че цифровият часовник обикновено не се влияе от магнетизма, трябва да се избягва много силен магнетизъм (от медицинско оборудване и т.н.), защото може да причини неизправност и повреда на електронни компоненти.

• Електростатичен заряд

• Излагане на много силно електростатично электричество зареждането може да накара часовника ви да покаже грешно време. Много силният електростатичен заряд може дори да повреди електронните компоненти.

• Електростатичният заряд може да доведе до незабавно изгасване на дисплея или ефект на дъгата на дисплея.

• Химикали

• Не позволявайте на часовника ви да влезе контакт с разредител, бензин, разтворители, масла или мазнини, или с всякакви почистващи препарати, лепила, бои, лекарства или козметика, които съдържат такива съставки. Това може да причини обезцветяване или повреда на пластмасовия корпус, пластмасовата лента, кожата и други части.

• Съхранение

• Ако не планирате да използвате часовника си за а дълго време, старателно го избършете от всякаква мръсотия, пот и влага и го съхранявайте на хладно и сухо място.

• Компоненти от смола

• Оставянето на вашия часовник да остане в контакт с други предмети или съхраняването му заедно с други предмети за дълги периоди, докато е мокър, може да доведе до прехвърляне на цвета върху компонентите от смола върху другите елементи или цвета на другите елементи да се прехвърли върху смолата компоненти на вашия часовник. Не забравяйте да изсушите старателно часовника си, преди да го приберете, и се уверете, че не е в контакт с други елементи.

• Оставянето на часовника ви на място, където е изложен на пряка слънчева светлина (ултравиолетови лъчи) за дълги периоди от време или липсата на почистване на мръсотията от часовника ви за дълги периоди от време, може да доведе до обезцветяване.

• Триене, причинено от определени условия (силна външна сила, продължително триене, удар и т.н.) може да причини обезцветяване на боядисаните компоненти.

• Ако върху лентата има отпечатани фигури, силното триене на отпечатаната област може да причини обезцветяване.

• Оставянето на часовника ви мокър за дълги периоди от време може да доведе до избледняване на флуоресцентния цвят. Избършете часовника до сухо възможно най-скоро, след като се намокри.

• Частите от полупрозрачна смола могат да се обезцветят поради пот и мръсотия, както и ако бъдат изложени на високи температури и влажност за дълги периоди.

• Ежедневна употреба и дългосрочно съхранение на вашия часовник може да доведе до влошаване, счупване или огъване на компоненти от смола. Степента на тези щети зависи от условията на употреба и условията на съхранение.

• Кожена лента

• Оставянето на часовника ви да остане в контакт с други предмети или съхраняването му заедно с други предмети за дълги периоди, докато е мокър, може да доведе до промяна в цвета на кожената лента прехвърляне върху другите елементи или цвета на други елементи за прехвърляне върху кожената лента. Не забравяйте да подсушите часовника си старателно с мека кърпа, преди да го приберете, и се уверете, че не е в контакт с други предмети.

• Оставянето на кожена каишка на място, където е изложена на пряка слънчева светлина (ултравиолетови лъчи) за дълги периоди от време или непочистване на мръсотията от кожена каишка за дълги периоди от време, може да доведе до обезцветяване.

ВНИМАНИЕ:

Излагането на кожена лента на триене или мръсотия може да причини прехвърляне на цвета и обезцветяване.

• Метални компоненти •

Непочистването на мръсотията от металните компоненти може да доведе до образуване на ръжда, дори ако компонентите са от неръждаема стомана или с покритие. Ако металните компоненти са изложени на пот или вода, избършете внимателно с мека абсорбираща кърпа и след това поставете часовника на добре проветриво място, за да изсъхне.

• Използвайте мека четка за зъби или подобен инструмент за търкане **метала със слаб разтвор на вода и**

мек неутрален препарат или със сапунена вода. След това изплакнете с вода, за да отстраните останалия препарат и след това избършете с мека абсорбираща кърпа. Когато миете метални компоненти, увийте корпуса на часовника с кухненско найлоново фолио, за да не влезе в контакт с препарата или сапуна.

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

• Устойчива на бактерии и миризми лента

• Устойчивата на бактерии и миризми лента

предпазва от миризма, генерирана от образуването на бактерии от потта, което гарантира комфорт и хигиена. За да се осигурят максимално бактерии и миризма

устойчивост, поддържайте лентата чиста. Използвайте абсорбираща мека кърпа, за да избършете щателно лентата от мръсотия, пот и влага. Лента, устойчива на бактерии и миризми

потиска образуването на организми и бактерии. Не предпазва от обрив поради алергична реакция и др.

• Дисплей с течни кристали

• Показаните цифри може да са трудни за четене, когато погледнато от ъгъл.

• Часовник с памет за данни • Оставянето

на батерията да се изтощи, смяната на батерията или ремонт на часовника може да доведе до загуба на всички данни в паметта на часовника. Обърнете внимание, че CASIO Computer Co., Ltd. не поема отговорност за щети или загуби, причинени от загубени данни поради неизправност или ремонт на вашия часовник, смяна на батерията и т.н. Не забравяйте да пазите отделни писмени копия на всички важни данни.

• Сензори за гледане

• Сензорът за часовник е прецизен инструмент.

Никога не се опитвайте да го разглобите. Никога не се опитвайте да вкарвате предмети в отворите на сензора и се уверете, че мръсотия, прах или други чужди тела няма да попаднат в него.

След като използвате часовника си, когато е бил потопен в солена вода, изплакнете го обилно с прясна вода.

• Защита на личната информация

Предпазни мерки

За да защитите личната си информация, използвайте, за да извършите операцията под „Нулиране на настройките на часовника“, преди да прехвърлите собствеността върху този часовник на друга страна или преди да го изхвърлите.

Обърнете внимание, че CASIO Computer Co., Ltd. не поема никаква отговорност за каквито и да е щети или загуби, понесени от вас или трета страна, възникнали поради използването на вашия часовник или неговата неизправност.

Потребителска поддръжка

• Грижа за вашия часовник

Не забравяйте, че носите часовника до кожата си, точно като дреха. За да сте сигурни, че вашият часовник работи на нивото, за което е проектиран, поддържайте го чист, като го избърсвате често с мека кърпа, за да предпазите часовника и каишката си от мръсотия, пот, вода и други чужди тела.

• Всеки път, когато часовникът ви е изложен на морска вода или кал, изплакнете го с чиста прясна вода вода.

• За метална лента или смола лента с метал

части, използвайте мека четка за зъби или подобен инструмент, за да изтъркате лентата със слаб разтвор на вода и мек неутрален препарат или със сапунена вода. След това изплакнете с вода, за да отстраните останалия препарат и след това избършете с мека абсорбираща кърпа. Когато перете каишката, увийте корпуса на часовника с кухненско найлоново фолио, за да не влезе в контакт с препарата или сапуна.

• За лента от смола, измийте с вода и след това подсушете с мека кърпа. Обърнете внимание, че понякога върху повърхността на лентата от смола може да се появи шарка, подобна на петно. Това няма да има ефект върху кожата или дрехите ви. Избършете с кърпа, за да премахнете шарката на петна.

• Чиста вода и пот от кожена лента като избършете с мека кърпа.

• Неработенето с короната на часовника, бутоните или въртящия се панел може да доведе до по-късни проблеми с работата им. Периодично завъртайте короната и въртящия се панел и натискайте бутоните, за да поддържате правилната работа.

• Опасности от лоша грижа за часовника

Ръжда

• Въпреки че металната стомана, използвана за вашия часовник, е много устойчива на ръжда, може да се образува ръжда, ако часовникът ви не бъде почистен, след като се замърси. Мръсотията по часовника ви може да направи невъзможно кислородът да влезе в контакт с метала, което може водят до разпадане на окислителния слой върху металната повърхност и образуване на ръжда.

• Ръждата може да причини остри участъци върху метала компоненти и може да доведе до излитане или падане на цифровете на лентата. Ако някога забележите някаква аномалия, незабавно спрете да използвате часовника си и го занесете при оригиналния си търговец или в оторизиран сервис на CASIO център.

• Дори ако повърхността на метала се появи чисти, потта и ръждата в пукнатините могат да замърсят ръкавите на дрехите, да причинят дразнене на кожата и дори да попречат на работата на часовника.

Преждевременно износване

• Оставяне на пот или вода върху лента от смола или безел или съхраняването на вашия часовник на място с висока влажност може да доведе до преждевременно износване, порязвания и счупвания.

Дразнене на кожата

• Хората с чувствителна кожа или в лошо физическо състояние може да изпитат дразнене на кожата, когато носят часовник. Такива хора трябва да поддържат кожената си каишка или каишка от смола особено чисти. Ако някога получите обрив или друго кожно дразнене, незабавно свалете часовника си и се свържете с специалист по грижа за кожата.

Смяна на батерията

- Оставете смяната на батерията на вашия оригинален търговец или оторизиран сервизен център на CASIO.
 - Сменяйте батерията само с типа, посочен в „Спецификации“. Използването на различен тип батерия може да причини неизправност.
 - Когато сменяте батерията, поискайте и проверка за подходяща водоустойчивост.
 - Компонентите от декоративна смола могат се износват, напукват или огънати с течение на времето, когато са подложени на нормална ежедневна употреба. Обърнете внимание, че ако бъде забелязано напукване или някаква друга аномалия, показваща възможна повреда в часовник, изпратен за смяна на батерията, вашият часовник ще бъде върнат с обяснение на аномалията, без да бъде извършено исканото обслужване.
 - Първоначална батерия
 - Батерията, която се доставя във вашия часовник, когато го закупите, се използва за тестване на функцията и производителността във фабриката. • Тестовата батерия може да се изтощи по-бързо от нормалния номинален живот на батерията, отбелязан в „Спецификации“. Обърнете внимание, че ще бъдете таксувани за смяна на тази батерия, дори ако е необходима смяна в рамките на гаранционния период на вашия часовник.
 - Ниска мощност на батерията •
- Ниската мощност на батерията се обозначава с голямо грешка при отчитане на времето, от слабо съдържание на дисплея или от празен дисплей.
- Работа при изтощен заряд на батерията може доведе до неизправност. Сменете батерията възможно най-скоро.

Предпазни мерки за мобилна връзка

- Правни предпазни мерки
 - Този часовник е в съответствие или е получил одобрение съгласно законите за радиото на различни страни и географски области. Използване на този часовник в район, където не го прави спазва или не е получил одобрение съгласно приложимите закони за радиото може да бъде криминално престъпление. За подробности посетете уебсайта на CASIO.
- <https://world.casio.com/ce/BLE/>
- Използването на този часовник вътре в самолета е ограничени съгласно законите за авиацията на всяка от тях държава. Не забравяйте да следвате инструкциите на персонала на авиокомпанията.
 - Предпазни мерки при използване на Mobile Link • Когато използвате този часовник в комбинация с телефон, дръжте часовника и телефона близо един до друг. Като насока се препоръчва обхват от два метра, но местната среда (стени, мебели и т.н.), структурата на сградата и други фактори може да изискват много по-близък обхват.
 - Този часовник може да бъде повлиян от други устройства (електрически устройства, аудио-визуално оборудване, офис оборудване и др.) По-специално, той може да бъде повлиян от работа на микровълнова фурна. Часовникът може да не успее да комуникира нормално с телефона, ако наблизо работи микровълнова фурна.
- Обратно, този часовник може да причини шум в радиоприемането и видеоизображението на телевизора.
- Bluetooth на този часовник използва същото честотна лента (2,4 GHz) като безжични LAN устройства и използването на такива устройства в непосредствена близост до този часовник може да доведе до радиосмущения, по-ниски скорости на комуникация и шум за часовника и безжичното LAN устройство или дори прекъсване на комуникацията.
 - Спиране на излъчването на радиовълни чрез това Гледам
- Е на дисплея показва , че часовникът излъчва радиовълни.
- Когато сте в болница, в самолет или във всяка друга област, където използването на радиовълни не е разрешено, активирайте самолетния режим. | [Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Преди да започнете...

Този раздел предоставя общ преглед на часовника и представя удобни начини за неговото използване.

Функции на часовника

• Свързване с телефон

Можете да прехвърляте тренировъчни данни към телефон с възможност за Bluetooth® и да го манипулирате с помощта на

приложения. • [Функция за обучение](#)

Използвайте този режим за измерване и запис разстояние, изминало време, темпо и други данни за бягане и ходене.

• Дневник на обучението

Дневникът на обучението може да съхранява до 100 записа на данни, получени по време на отчитане на времето.

• Световно време

Можете да показвате текущото време във всеки един от 38 града* по света, както и за UTC (координирано универсално време).

* Подлежи на актуализиране при свързване с телефон.

• Аларма

Часовникът издава звук и/или вибрация при достигане на предварително зададено време за аларма.

• Таймер

Използвайте таймера, за да извършите обратно броене от началния час. Часовникът изпълнява звукова и/или вибрационна операция, когато обратното броене достигне нула.

• Хронометър

Хронометърът измерва до 99 часа, 59 минути, 59 секунди изминало време в единици от една секунда.

Забележка

- Илюстрациите, включени в това ръководство за работа е създадено, за да улесни обяснението. Една илюстрация може да се различава донякъде от елемента, който представлява.
- Преди да използвате функцията за обучение, конфигурирайте настройките на вашия профил. Това ще ви помогне да получите по-точни стойности. | [Създаване на вашия профил](#)
- В зависимост от версията на вашия Софтуерът на часовника, неговите операции и съдържанието на дисплея може да се различават от тези, описани в това Ръководство за работа.

Общо ръководство



Бутон

Натискането на този бутон във всеки режим преминава между дисплеите.

Докато е показан екран за настройка, натискането на този бутон превърта наличните елементи от менюто нагоре.

В бутон

В режим на отчитане на времето, натискането на този бутон влиза в режим на обучение.

Натискането на този бутон, докато е показан екранът за настройка на който и да е режим, прилага всички предстоящи настройки или промени на екрана.

С бутон

Задръжте този бутон поне за една секунда

за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Натискането на този бутон, докато се изпълнява операция по време на изпълнение, връща към екрана за време на изпълнение.

Натискането на този бутон, докато е показан екран за настройка, превърта наличните елементи от менюто надолу.

D бутон

В други режими натискането на този бутон се връща към режима за отчитане на времето.

Докато конфигурирате настройките, натискането на този бутон се връща към предишния екран.

Бутон E

Натиснете, за да включите осветлението.

Създаване на вашия профил

Можете да използвате процедурата в този раздел, за да въведете информация и да създадете профил (ръст, тегло, пол, дата на раждане, китка, на която се носи часовникът).

1. Влезте в режима за отчитане на времето.

| [Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [PROFILE].

4. Натиснете (B).

Това показва избрания елемент от профила екран.



[ВИСОЧИНА/ТЕГЛО]	Височина тегло
[СЕКС]	Пол
[РОЖДЕН ДЕН]	Дата на раждане
[КИТКА НА РЪКА]	Китката, където носите часовника

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете елемента, който искате да въведете.

6. Натиснете (B).

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

7. Запишете височината и теглото си.

- На екрана за избор на елемент от профила изберете [ВИСОЧИНА/ТЕГЛО].

A Използвайте (A) и (C), за да въведете вашата височина.

B Натиснете (B).

C Използвайте (A) и (C), за да въведете теглото си.

D Натиснете (B).

E Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите въведени стойности.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Изхвърля ток настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща към настройката за височина и тегло екран.

F Натиснете (B), за да регистрирате вашата височина и тегло.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от операцията за настройка на височината и теглото във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка E.

8. Посочете пола си.

- На екрана за избор на елемент от профила, изберете [SEX].

A Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [MALE] или [FEMALE].

B Натиснете (B), за да регистрирате пола си.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

9. Посочете датата си на раждане.

- На екрана за избор на елемент от профила, изберете [РОЖДЕН ДЕН].

A Използвайте (A) и (C), за да посочите година.

B Натиснете (B).

C Използвайте (A) и (C), за да посочите месец.

D Натиснете (B).

E Използвайте (A) и (C), за да посочите ден.

F Натиснете (B).

G Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите въведени стойности.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Изхвърля ток настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към датата на екран за настройка на раждане.

H Натиснете (B), за да регистрирате датата си на раждане.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от настройката за дата на раждане операция във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка G.

10. Посочете китката, на която носите часовника.

- На екрана за избор на елемент от профила изберете [КИТКА].

A Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [Ляво или дясно].

B Натиснете (B), за да регистрирате настройката на китката си.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

11. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Индикатори



A Показва се, докато има връзка между часовника и

телефона. • Докато се прави опит за

повторно свързване с вашия телефон след загуба на връзката, този индикатор мига на интервали от една секунда.

- Докато не се прави опит за повторно свързване с вашия телефон след загуба на връзката, този индикатор мига на интервали от две секунди.

B Показва броя на известията за нови телефони.

C Показва се, докато самолетният режим е активиран.

D Показва се, когато указаното време е лятно време.

E Показва се по време на следобедните часове, докато се използва 12-часово отчитане на времето.

F Показва се, когато функцията за отлагане на алармата е активирана.

G Показва се, когато е активирана аларма.

H Показва се, докато операционният звук или звукът за известяване е деактивиран.

I Показва се, докато вибрацията е активирана.

J Показва се, когато е активирано автоматичното осветление.

K Показва се, когато напрежението на батерията е ниско. Мига, когато напрежението на батерията е краткотрайно ниско.

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

• Смяна на батерията

се появява на дисплея, когато батерията напрежението пада ниско. Сменете батерията.

Поисквайте смяна на батерията от сервизен център на CASIO или от вашия оригинален търговец.



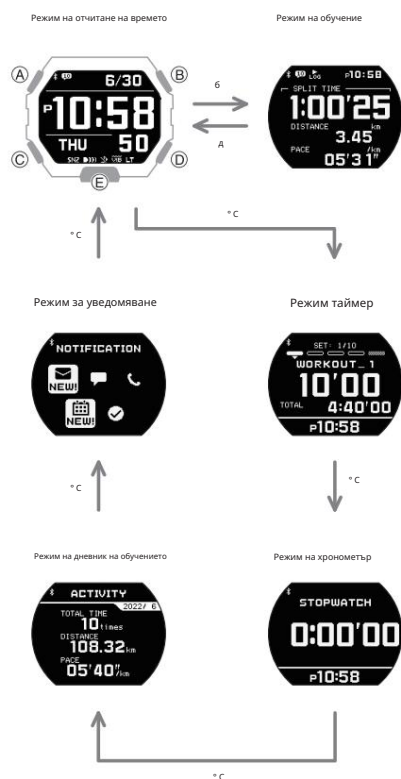
• Когато има моментно голямо натоварване на батерията, напрежението на батерията ще падне ниско и ще мига на дисплея. Всички бутони за гледане операцията е деактивирана, докато мига.

Навигиране между режимите

Вашият часовник има режимите, показани по-долу.

• Можете също да се върнете към Отчитане на времето Режим директно от който и да е режим освен режима на обучение, като задържите (C) за поне една секунда или като натиснете (D). • В режим на отчитане на времето, натискането на (B) влиза в режим на обучение.

• За да преминете от режим на тренировка към режим на отчитане на времето, първо спрете измерването на тренировката и след това натиснете (D).



Използвайте бутоните на илюстрацията по-горе, за да навигирате между режимите.

Преглед на режима

Този раздел предоставя общ преглед на режимите на вашия часовник.

• Режим за отчитане на времето

Можете да използвате режима за отчитане на времето, за да проверите текущия час и дата и да прегледате ежедневния си брой стъпки, разстоянието, което бягате за конкретен месец, и друга информация. Можете също да използвате този режим, за да конфигурирате Home City, аларма и други основни настройки за отчитане на времето.



• Режим на обучение

Използвайте този режим за измерване и запис разстояние, изминало време, темпо и други данни за бягане. I

Използване на функцията за обучение



• Режим таймер

Таймерът отброява от началния час

посочени от вас. Часовникът изпълнява звукова и/или вибрационна операция при достигане на края на обратното броене.

I Таймер



• Режим на хронометър

Използвайте този режим за измерване на изминалото време. I Хронометър



• Режим на дневник на тренировка

Използвайте този режим, за да прегледате записаните данни в дневника на тренировката.

I Преглед на записи в дневника на обучението



• Режим за уведомяване

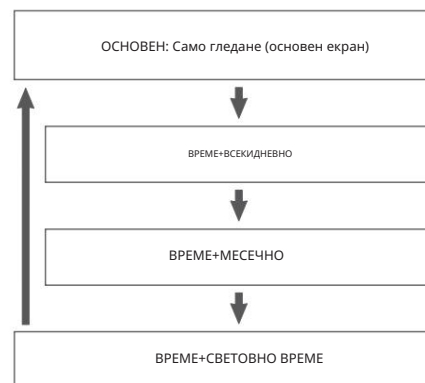
Режимът за уведомяване получава известия и информация за входящи обаждания, поща и SNS. I Получаване на известия по телефона



Избор на часовник

Режим Цифров формат на дисплея

Всяко натискане на (A) в режима за отчитане на времето показва съдържанието, както е показано по-долу. Имайте предвид, че можете да показвате текущия час заедно с друг тип информация.



ОСНОВЕН: Само гледане (основен екран)



Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

ВРЕМЕ+ЕДНЕВНО: текущо време + седмично Информация

Този екран показва текущото време, днешния брой стъпки и напредъка на целта за дневен брой стъпки.



ВРЕМЕ+МЕСЕЧНО: Текущо време + месечно Информация

Този екран показва текущото време, разстоянието за бягане за този месец и напредъка на месечната цел за разстояние за бягане. Вместо разстояние на бягане, можете също да посочите показване на време за бягане. Обърнете внимание, че трябва да използвате „G-SHOCK MOVE“, за да посочите кой елемент (разстояние за бягане или време за бягане) трябва да се показва.



ВРЕМЕ+СВЕТОВНО ВРЕМЕ: Текущо време + Световно време



Разглеждане на лицето в тъмното

Часовникът има светлина, която осветява лицето за гледане на тъмно.

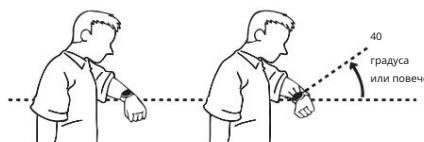
- За ръчно осветяване на лицето Натиснете (E), за да включите осветлението. • Осветлението

ще се изключи автоматично, ако алармата започва да звучи.



- Използване на автоматично

осветление Ако автоматичното осветление е активирано, осветлението на лицето ще се включва автоматично, когато часовникът е позициониран под ъгъл от 40 градуса или повече.



важно!

- Автоматичното осветление може да не работи правилно когато часовникът е под хоризонтален ъгъл от 15 градуса или повече спрямо хоризонталата, както е показано на илюстрацията По-долу.



- Електростатичният заряд или магнетизмът могат да попречат на правилната работа на автоматичното осветление. Ако това се случи, опитайте да спуснете ръката си и след това отново я наклонете

към лицето си. • Когато местите часовника, може да забележите лек тракащ звук. Това се дължи на работата на превключвателя за автоматично осветление, който определя тока ориентация на часовника. Това не е така показват неизправност.

Забележка

- Автоматичното осветление е деактивирано, когато е налице някое от условията по-долу.

Докато има звук на аларма, звук на таймера и/или вибрация прогрес

- Ако не го деактивирате ръчно, Auto Светлината остава включена за около шест часа. След това автоматично се деактивира.

Конфигуриране на настройката за автоматично осветление

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I [Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [LIGHT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [AUTO LIGHT].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [OFF] (деактивирано) или [ON] (активирано). •

Индикаторът [LT] се показва в

Режим на отчитане на времето, докато автоматичното осветление е активирано.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на осветеността ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Задаване на продължителността на осветяване

Можете да изберете 1,5 секунди или три секунди като продължителност на осветяването.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [LIGHT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [DURATION].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете осветление продължителност.

[1,5 SEC.] 1,5 секунди осветяване [3,0 SEC.] 3 секунди
осветяване

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на осветеността ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Полезни функции

Сдвояването на часовника с вашия телефон прави редица функции на часовника по-лесни за използване.

Автоматична настройка на времето

| Автоматична настройка на времето



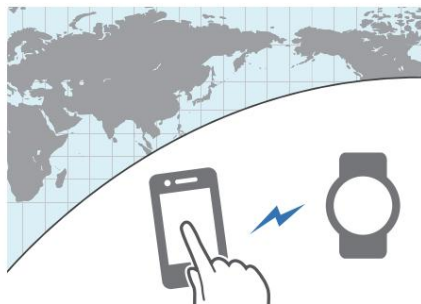
Прехвърляне на данни към телефон |

Преглед на записи за обучение | Преглед на данни, свързани с Life Log



Избор на повече от 300 световно време градове

| Конфигуриране на настройките за световно време



В допълнение, редица други настройки на часовника могат да бъдат конфигурирани с помощта на вашия телефон.

За прехвърляне на данни към часовник и към конфигуриране на настройките, първо трябва да сдвоите часовника с телефона си. | Подготовка •

Вашият телефон трябва

да има инсталирано приложението CASIO „G-SHOCK MOVE“, за да се сдвои с часовника.

Свързване с телефон

Докато има Bluetooth връзка

между часовника и телефона (Mobile Link), настройката на текущото време на часовника се настройва автоматично. Можете също да промените другите настройки на часовника.

Също така можете да използвате приложението CASIO „G-SHOCK MOVE“, за да видите записите за тренировки.

Забележка

- За най-добри резултати с този часовник се препоръчва използването на най-новите версии на приложението за смартфон и софтуера на часовника.

- Тази функция е достъпна само докато G-SHOCK MOVE работи на телефона.

- Този раздел описва часовника и телефонни операции.

X : Работа с часовника Y :

Работа с телефона

Приготвям се

За да използвате часовника си в комбинация с телефон, първо трябва да ги сдвоите. Изпълнете стъпките по-долу, за да сдвоите часовника с телефон.

- А Инсталирайте необходимото приложение на телефона си.

В Google Play или App Store потърсете приложението CASIO „G-SHOCK MOVE“ и го инсталирайте на телефона си.

- В Конфигуриране на Bluetooth настройки.

Активирайте Bluetooth на телефона.

Забележка

- За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

- С Сдвоете часовника с телефон.

Преди да можете да използвате часовника в комбинация с телефон, първо трябва да ги сдвоите.

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.

2. Y Следвайте инструкциите на дисплея, за да

преминете към екрана за първоначална настройка.

Това ще покаже съобщение, което ви казва да се свържете с часовника.

- Ако телефонът ви вече е сдвоен с друг часовник

AY В лентата с менюта докоснете „Още“.

BY Докоснете „Гледайте“.

CY Докоснете „Управление“.

DY Извършете операцията, показана на екрана, за да се подготвите за добавяне на нов часовник.

3. X Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

4. X Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



5. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [PAIRING].

6. X Натиснете (B).

7. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [CONNECT].

8. X Натиснете (B).

9. Преместете телефона, който искате да сдвоите, близо до часовника (в рамките на един метър).

10. Y Когато се появи часовникът, с който искате да сдвоите, следвайте инструкциите на дисплея, за да го сдвоите.

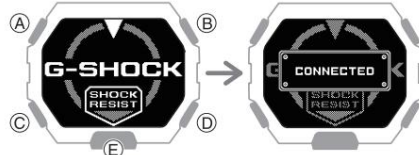
- Ако се появи подканващо съобщение за сдвояване, изпълнете операцията, показана на екрана на телефона.
- Ако

сдвояването не успее по някаква причина,

часовникът ще се върне към състоянието в стъпка 5 от тази процедура. Изпълнете отново процедурата по сдвояване от началото.

Сдвояването започна.

Сдвояването е завършено.



Забележка

- Първият път, когато стартирате G-SHOCK MOVE, на телефона ви ще се появи съобщение с въпрос дали искате да активирате получаването на информация за местоположение. Конфигурирайте настройките, за да позволите фоновото използване на информация за местоположение.

Автоматична настройка на времето

Вашият часовник може да се свърже с вашия телефон, за да коригира настройката за време на часовника.

Ако оставите часовника си в режим на отчитане на времето, той ще извърши операцията за настройка автоматично, докато се занимавате с ежедневието си, без да е необходима каквато и да е операция.



важно!

- Часовникът може да не е в състояние да извърши автоматична настройка на времето при описаните по-долу условия.

Докато часовникът е твърде далеч от своя сдвоен телефон

Докато комуникацията не е възможна поради радиосмущения и др. Докато телефонът актуализира своята система

Докато G-SHOCK MOVE не е работи по телефона

Забележка

- Ако има град по световно време, определен с G-SHOCK MOVE, неговото време също ще бъде коригирано автоматично.

• Автоматичната настройка на времето се извършва в часовете, описани по-долу.

След промяна на часовата зона на вашия телефон или настройката за лятно часово време След като са изминали 24 часа или повече от последната настройка на времето с Bluetooth връзка

След като са изминали 24 часа или повече от последната промяна на родния град или коригиране на часа с помощта на часовник

- Часовникът остава свързан с

вашия телефон дори след завършване на настройката на времето.

- Ако настройката на времето е неуспешна за някои причина, [CONNECT FAILED] ще се появи.

- Операцията с часовника може да се извърши дори когато е свързан с вашия телефон.

- Няма връзка с вашия телефон

възможно, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Преглед на записите за обучение

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да видите данни за тренировка по-долу, които се измерват от часовника.

• Данни от дневника на обучението и данни за обиколката • Резултати от анализ на обучението

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Активност“.
3. Y Докоснете „История“.
4. Y Извършете операцията, показана на екран.

Преглед на свързани с дневника на живота Данни

G-SHOCK MOVE може да се използва за преглед на информация по-долу, която се измерва от часовника.

• Дневен, седмичен или месечен брой стъпки и изгорени калории

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Начало“.
3. Y Използвайте изпълнимия модул „Life Log“, за да видите данни.

Забележка

• Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за посочете цел за дневна стъпка. [I Задаване на целеви стойности](#)

Задаване на целеви стойности

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да посочите дневни или месечни целеви стойности.

важно!

• Целевите стойности не могат да бъдат зададени с помощта на операции за наблюдение. Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.

Можете да посочите целеви стойности за елементите по-долу.

- Дневен брой стъпки
- Месечно изминато разстояние
- Месечно време на работа

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Потребител“.
4. Y Изберете целта, която искате да посочите, и след това изпълнете операцията, показана на екрана на телефона.

Определяне на интервала за предупреждение (Целев сигнал)

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да укажете интервали за предупреждение, за да сте информирани за изгорените калории и изминалото време по време на тренировка. След това часовникът ще изпълни операция за звуково и/или вибрационно предупреждение, когато бъде достигната стойност на интервал за предупреждение, докато тренирате.

важно!

• Обърнете внимание, че не можете да зададете интервала на предупреждение с помощта на операции за наблюдение. Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените, и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Посочване на разстоянието за

Автоматично измерване на времето за обиколка

Преди да използвате Auto Lap Timing, трябва да използвате G-SHOCK MOVE, за да укажете разстоянието за Auto Lap Timing.

важно!

• Обърнете внимание, че не можете да укажете разстоянието за автоматично измерване на обиколка с помощта на операции с часовника. Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.

Проверете връзката

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Настройка на програмируеми Таймери

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките на програмируемия таймер и да създадете група от множество таймери.

- За информация относно програмируемите таймери, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Общ преглед](#)

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

- Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Конфигуриране на световно време Настройки

Посочването на град по световно време с G-SHOCK MOVE води до промяна на града по световно време на часовника съответно. Настройките могат да бъдат конфигурирани за извършване на автоматично превключване на лятното часово време за град Световно време.

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

- Ако е не се показва, вижте информация на линка по-долу.

[| Свързване с телефон](#)



Забележка

- G-SHOCK MOVE Световно време ви позволява да избирате измежду приблизително 300 града като град за световно време.

- Избор на град за световно време

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Забележка

- Можете да използвате G-SHOCK MOVE за конфигурирайте настройките за потребителски градове, които не са включени във вградения часовник Градове по световно време. Трябва да използвате G-SHOCK MOVE, за да изберете потребителски град като град за световно време.

- Конфигуриране на настройката за лятно часово време

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

- „Авто“
Часовникът превключва между стандартни време и лятно часово време автоматично.
- „ИЗКЛ.“
Часовникът винаги показва стандартно време.
- „ВКЛ.“
Часовникът винаги показва лятно време.

Забележка

- Докато настройката за лятно часово време е „Автоматично“, часовникът ще превключва между стандартно и лятно време автоматично. Не е необходимо да превключвате между стандартно време и лятно часово време ръчно. Дори ако сте в зона, която не наблюдава лятно часово време, можете да оставите настройката за лятно часово време на часовника като „Автоматично“.
- За информация относно лятното часово време периоди, вижте „Лятното часово време“.

[| Лятно часово време](#)

Настройка на алармата

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

- Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Телефон Finder

Можете да използвате търсачката на телефона, за да задействате звук на двоения телефон, който да ви помогне да го намерите. Звуковата операция се изпълнява дори ако телефонът ви е в режим на вибрация.

важно!

- Търсачката на телефон няма да издава тона освен ако G-SHOCK MOVE не работи на телефона.
- Не използвайте тази функция на места, където тоновете на телефонните разговори са ограничени. • Тонът звучи с висока сила на звука. Не използвайте тази функция, когато слушате звук от телефона през слушалки.

1. X Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. X Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [PHONE FINDER].

4. X Натиснете (B).

5. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

6. X Натиснете (B).

Това ще установи връзка между часовника и телефона и звуче мелодията на телефона.

- Ще отнеме няколко секунди преди звучи тон на телефона.

7. X Натиснете произволен бутон, за да спрете тона.

- Можете да натиснете произволен бутон на часовника, за да спрете тона на телефона само през първите 30 секунди, след като започне да звучи.

Забележка

- Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. I
- Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Конфигуриране на настройките на часовника

След като установите връзка между часовника и телефона, можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките на часовника и да видите информацията, получена от часовника.

Проверете връзката

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.
- Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

I Свързване с телефон

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Връзка

Свързване с телефон

Вашият часовник може да се свърже с телефон, който е сдвоен с него.

- Ако часовникът не е сдвоен с телефона, с който искате да се свържете, вижте информацията по-долу и ги сдвоете. I С Сдвоете часовника с телефон.

важно!

- Ако имате проблеми с установяването на връзка, това може да означава, че G-SHOCK MOVE не работи на вашия телефон. На началния екран на вашия телефон докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
- Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

Раздвояване

Раздвояването на часовника от телефона изисква както G-SHOCK MOVE, така и операции с часовника.

Забележка

- Ако използвате iPhone, изтрийте и информацията за сдвояване, съхранена на телефона.

- Изтриване на информация за сдвояване от G-SHOCK MOVE

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Докоснете „Управление“.
5. Y Докоснете часовника, който искате да раздвоите.
6. Y Извършете операцията, показана на екрана.

• Изтриване на информация за сдвояване от Гледам

1. X Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. X Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [PAIRING].

4. X Натиснете (B).

5. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNPAIRING].



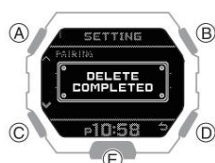
6. X Натиснете (B).

7. X Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да изтриете информацията за сдвояване.

[ДА] Изтрива информацията за сдвояване.
[НЕ] Не изтрива информация за сдвояване.

8. X Натиснете (B).

След завършване на изтриването на информацията за сдвояване, [DELETE COMPLETED] ще се появи за няколко секунди, а след това Екранът за настройка на режима на отчитане на времето ще се появи.



9. X Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

• Само за iPhone

Изтриване на информацията за сдвояване на телефона

За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

„Настройки“ и „Bluetooth“ и Отменете регистрацията на устройството на часовника.

Ако закупите друг телефон

Забележка

- Преди да се сдвоите с новия телефон, изтрийте информацията за сдвояване на стария телефон от часовника.

I Изтриване на информация за сдвояване от часовникът

Трябва да извършите операцията по сдвояване, когато искате да установите Bluetooth връзка с телефон за първи път. I Сдвоете часовника с телефон.

Получаване на телефон Известия

Можете да използвате часовника си, за да проверявате подробностите за входящи обаждания, поща и SNS известия и информация, които се получават от телефон, свързан към часовника чрез Bluetooth. Часовникът може да има до 10 съхранени известия в паметта си.

- За да получавате известия от телефона си, трябва да сдвоите часовника с него. I Подготовка. Броят на новите съобщения се показва на дисплея на режима за отчитане на времето.

Нови съобщения



Можете да използвате режима за уведомяване, за да проверите видове уведомления и дали има такива нови съобщения.

Нови съобщения получено



Нама нови съобщения



Това индикатор:	Означава това:
	поща
	SNS
	Входящи повиквания, пропуснати повиквания
	График
	други

- Докато получаването на известие е активирано, получаването на известие кара съдържанието му да се показва на дисплея, независимо от режима (включване на известие). I Активиране и деактивиране на входящо повикване Известия

Активиране и деактивиране Известия за входящи повиквания

Можете да активирате или деактивирате получаването на известия както се изисква.

1. Влезте в режим на уведомяване.

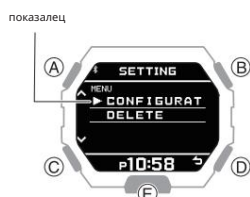
I Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва списъка с известия.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на известяване.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [КОНФИГУРАЦИЯ].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да изберете ON/OFF настройка за получаване на известия.

[НА]	Позволява получаване и включване на известия дисплей.
[ON (ИЗКЛЮЧЕНО)]	Деактивира получаването само по време на изпълнение.
[ИЗКЛЮЧЕНО]	Деактивира получаването и включване на известия дисплей.

- Включването на известия показва съдържанието на получено известие, независимо от режимът на гледане.
- След около 30 секунди дисплеят ще се върне към това, което беше преди появи се прекъсване на известията.

7. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за настройка на режима за уведомяване ще се появи отново.

8. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

Показване на известие Съдържание

1. Влезте в режим на уведомяване.

I Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва списъка с известия.

- Списъкът с известия може да съдържа до 10 известия.
- Добавяне на известие към списъка, когато вече съдържа 10 известия, ще доведе до най-старото известие в списъка да бъдат изтрети, за да се освободи място за новото един.

3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до заглавието на известието, което искате да видите.

4. Натиснете (B).

Това показва подробностите за известието.

От 83 до 100 знака с двойна ширина се показват за основния текст. • Можете

да използвате (A) и (C) за превъртане. • За да се върнете към списъка с известия, натиснете (D).

- За да се върнете към режима за отчитане на времето, задръжте (C) за поне една секунда.

Изтриване на известие

- Изтриване на конкретно известие

1. Влезте в режим на уведомяване.

I Навигиране между режимите

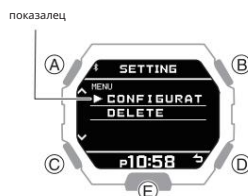
2. Натиснете (B).

Това показва списъка с известия.

3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до заглавието на известието, което искате да изтриете.

4. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на известяване.



5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ИЗТРИЙ].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ONE].

8. Натиснете (B).

9. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

- За да отмените изтриването на данни, преместете показалеца върху [CANCEL].

10. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за режим на известяване ще се появи отново.

- Изтриване на всички известия

1. Влезте в режим на уведомяване.

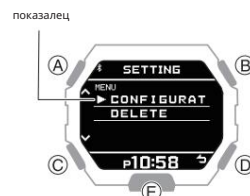
I Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва списъка с известия.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на известяване.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ИЗТРИЙ].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALL].

7. Натиснете (B).

8. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

- За да отмените изтриването на данни, преместете показалеца върху [CANCEL].

9. Натиснете (B).

Това показва екран за потвърждение.

10. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [YES].

11. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за режим на известяване ще се появи отново.

Регулиране на времето

Вашият часовник може да се свърже с телефон, за да получи информация, която използва, за да коригира настройките си за дата и час.

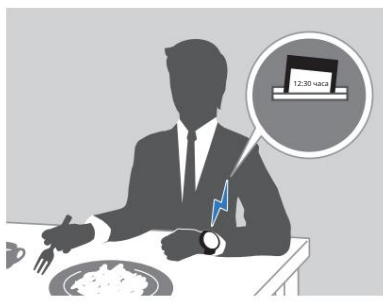
важно!

- Когато сте в самолет или в който и да е друг друго място, където зоната с радиосигнали може да причини проблеми, активирайте самолетния режим на часовника, за да деактивирате връзката с вашия телефон. | [Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Позовавайки се на информацията по-долу, конфигурирайте настройката за време в съответствие с метода, който отговаря на вашия собствен начин на живот.

ползва ли телефон

Препоръчва се коригиране на времето чрез свързване с вашия телефон. | [Автоматична настройка на времето](#)



Ако телефонът ви не може да се свърже с часовника

Можете да регулирате настройките за време, като извършвате операции на часовника. |

[Използване на операции на часовника за регулиране на настройката на часа](#)



Използване на Watch Operations за Регулирайте настройката за време

Ако вашият часовник не може да се свърже с телефон по някаква причина, можете да използвате операцията на часовника, за да коригирате настройките за дата и час.

- Задаване на домашен град

Използвайте процедурата в този раздел, за да изберете град, който да използвате като ваш домашен град.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [HOME TIME].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [CITY].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до града, който искате да използвате като ваш Home City.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за настройка на Home Time ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

- Конфигуриране на настройката за лятно часово време Ако се намирате в район, който спазва лятното часово време, можете също да активирате или деактивирате лятното часово време.

Забележка

- Първоначалната фабрична настройка за лятно часово време за всички градове е [AT (AUTO)]. В много случаи [AT (AUTO)] ви позволява да използвате часовника, без да превключвате ръчно между лятно и стандартно време.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [HOME TIME].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [DST].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за лятно време.

[АВТОМАТИЧЕН]	Автоматично превключване между стандартно и лятно време
[OFF]	Винаги стандартно време
[ON]	Винаги лятно часово време

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за настройка на Home Time ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

• Ръчна настройка на времето

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [НАСТРОЙКА НА ВРЕМЕТО].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [MANUAL].

6. Натиснете (B).

Това води до появата на курсор под настройката за час.

7. Използвайте (A) и (C), за да промените текущия час настройка на часа.

8. Натиснете (B).

Това премества курсора до минутата настройка.

9. Използвайте (A) и (C), за да промените текущата настройка за минути.

10. Натиснете (B).

Това премества курсора до настройката за годината.

11. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за годината.

12. Натиснете (B).

Това премества курсора към месеца настройка.

13. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за месеца.

14. Натиснете (B).

Това премества курсора към настройката за деня.

15. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за деня.

16. Натиснете (B).

17. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[DA]	Запазва текущите настройки.
[NE]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща към настройката за час екран.

18. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на времето ще се появи отново.

19. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

• За да излезете от текущата настройка на часа операция във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка 17.

• Превключване между 12-часов и 24-часов Отчитане на времето

Можете да зададете 12-часов формат или 24-часов формат за показване на часа.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [НАСТРОЙКА НА ВРЕМЕТО].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [12/24H].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете [12H] (12-часово отчитане на времето) или [24H] (24-часово отчитане на времето).

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на времето ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

• Докато е избрано 12-часово отчитане на времето, [P] ще се показва за часа следобед.

Използване на часовника в медицинско заведение

Съоръжение или самолет

Винаги, когато сте в болница, в самолет или на друго място, където връзката с телефон може да причини проблеми, можете да изпълните процедурата по-долу, за да деактивирате автоматичната настройка на времето. За да активирате отново автоматичната настройка на времето, изпълнете същата операция отново.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [САМОЛЕТЕН РЕЖИМ].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за самолетен режим.

[OFF]	Излиза от самолетен режим.
[ON]	Активира самолетен режим.

6. Натиснете (B), за да завършите настройката.

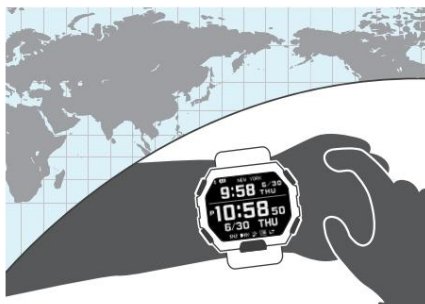
След приключване на операцията по настройване, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за настройка на режима за отчитане на времето ще се появи отново.

7. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

•  се показва, докато часовникът е в Самолетен режим.

Световно време

Световното време ви позволява да търсите текущото време във всеки един от 38 града по света и UTC (координирано универсално време).



Забележка

- Градове по световно време, които могат да бъдат избрани само с помощта на G-SHOCK MOVE не може да бъде избран чрез операции с часовника. | [Конфигуриране на настройките за световно време](#)

Проверка на световното време

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Използвайте (A), за да покажете световното време.

| Избор на цифров режим за отчитане на времето
Формат на дисплея

Това показва текущия град на световното време и текущото време там.



Посочване на град по световно време

Използвайте процедурата в този раздел, за да изберете град за световно време.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [СВЕТОВНО ВРЕМЕ].

4. Натиснете (B).

Това показва настройката за световно време екран.

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [CITY].

6. Натиснете (B).

Това показва меню с градове по световно време.



7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на град, който искате да използвате.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това отново ще се появи екранът за настройка на световното време.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Това предизвиква показването на екрана за световно време текущото време и дата във вашия град по световно време. | Избор

на формат на цифров дисплей за режим на отчитане на времето



Забележка

- Ако в момента имате град по световно време, който може да се избира с G-SHOCK

ПРЕМЕСТИТЕ се само и след това използвайте операцията на часовника, за да промените в друг град, информацията за града на G-SHOCK MOVE ще бъде изтрита от часовника.

| [Конфигуриране на настройките за световно време](#)

Конфигуриране на лятото

Настройка на времето

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [СВЕТОВНО ВРЕМЕ].

4. Натиснете (B).

Това показва настройката за световно време екран.



5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [DST].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за лятно време.

[АВТОМАТИЧЕН]	Часовникът превключва между стандартно време и лятно време автоматично.
[ИЗКЛЮЧЕНО]	Часовникът винаги показва стандартно време.
[НА]	Часовникът винаги показва лятно време.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това отново ще се появи екранът за настройка на световното време.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Първоначалната фабрична настройка за лятно часово време за всички градове е [AT (AUTO)]. В много случаи [AT (AUTO)] ви позволява да използвате часовника, без да превключвате ръчно между лятно и стандартно време.
- Докато [UTC] е избрано като град, няма да можете да промените или проверите настройката за лятно време.

Аларма

Часовникът изпълнява звукова и/или вибрационна операция, когато настъпи час за аларма. Можете да настроите до четири различни аларми. • Операциите за

предупреждение със звук и/или вибрация няма да се извършват, докато зарядът на батерията е нисък.

- Когато отлагането е активирано за аларма, тя ще звучи на всеки пет минути до седем пъти.



Конфигуриране на настройките на алармата

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

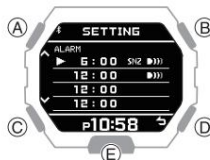
Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALARM].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на аларма, която искате да зададете.

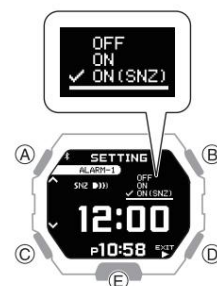


6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за ВКЛЮЧВАНЕ/ИЗКЛЮЧВАНЕ на аларма и дрямка.

[ИЗКЛЮЧЕНО]	Деактивира аларми, деактивира дрямка.
[НА]	Активира аларми, деактивира дрямка.
[ON (SNZ)]	Активира аларми, активира дрямка.

- Текущо избраната настройка ще бъде обозначено с отметка (☒) към НАЛЪВО.



8. Натиснете (B).

9. Използвайте (A) и (C), за да зададете часа на будилника.

10. Натиснете (B).

11. Използвайте (A) и (C), за да настроите минутите на алармата.

12. Натиснете (B).

13. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към настройката на алармата екран.

14. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за избор на настройка на алармата ще се появи отново.

- Причините за включване на аларма се  до се появяват на дисплея вдясно от настройката на часа. Ако дрямката е активирана, [SNZ] също се появява.

15. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- За да излезете от операцията за настройка на алармата във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка 13.

- За спиране на звукова аларма

При звук на аларма и/или вибрация

се извършва операция, натиснете произволен бутон, за да я спрете.

Забележка

- Когато дръжката е активирана за аларма, звукът на алармата и/или вибрацията ще се чуят повтаряйки на всеки пет минути, до седем пъти. За да спрете текущата операция за дръжка на аларма, изключете алармата.

Изключване на аларма

За да спрете алармен звук и/или вибрация, изпълнете стъпките по-долу, за да го изключите.

- За повторно активиране на звук на аларма и/или работа с вибрации, включете го отново.

Забележка

- Индикатори се показват, докато някоя от алармите е включена.
- Индикаторът за аларма не се показва, докато всички аларми са изключени.



1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

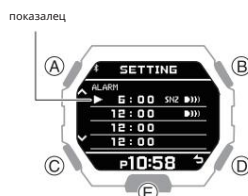
Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALARM].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към алармата, която искате да изключите.



6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете [OFF].

8. Натиснете (D).

9. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[DA]	Запазва текущите настройки.
[NE]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към настройката на алармата екран.

10. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за избор на настройка на алармата ще се появи отново.

11. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

- Изключването на всички аларми ще предизвика (аларма), за да излезе от дисплея.



Забележка

- Ако (аларма) все още се показва, то означава, че поне един от другия алармите все още са включени. За да изключите всички от алармите повторете стъпки от 5 до 10 докато (аларма) индикаторът е не показва по-дълго.

Използване на обучението функция

Режимът на тренировка използва акселерометър за измерване и записване на разстояние, изминало време, темпо и други данни, докато бягате или ходите.

Можете да прегледате записаните данни на часовника или с G-SHOCK MOVE.



Време за изпълнение

Използвайки функцията за обучение, започнете да бягате.

- Стартване на времето за изпълнение

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

Режим на обучение



3. Натиснете (B).

Стартване на времето за изпълнение.

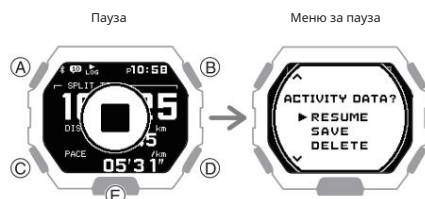
Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

• Пауза на времето за изпълнение

1. Докато се показва екранът за време за изпълнение, натиснете (B).

Това поставя на пауза времето за изпълнение и показва екран на менюто за пауза.



2. Използвайте (A) и (C), за да изберете какво искате да направите с данните за времето на изпълнение, които току-що сте измерили.

[RESUME]	Възобновява отчитането на времето.
[SAVE]	Запазва данни.
[DELETE]	Изтрива данни.

3. Натиснете (B).

Ако сте избрали опцията за запазване на данни, ще се появи екранът с резултатите от времето за изпълнение. За да се върнете към режима за отчитане на времето, натиснете произволен бутон освен (E).

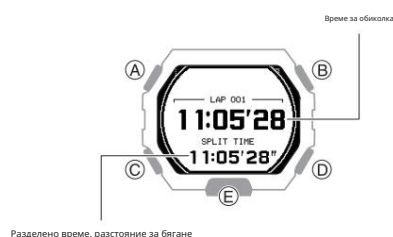
• Ако изберете опцията за изтриване на данни, часовникът се връща в режим на отчитане на времето.

• Измерване на времената за обиколка

1. Стартирайте отчитането на времето. | [Стартиране на времето за изпълнение](#)

2. Натиснете (D).

Всяко натискане на (D) показва изминалото време на текущата секция (време за обиколка), се появи.



3. Натиснете (A) или (C), за да се върнете към времето за изпълнение екран.

• Ако не изпълнявате нито един бутон операция, часовникът ще се върне автоматично към екрана за време за изпълнение след около 10 секунди.

Забележка

- Можете да използвате G-SHOCK MOVE за укажете дали да се показва [SPLIT TIME] или [DISTANCE].

Смяна на дисплея

Информация по време на бягане

Един от трите екрана може да бъде показан по време на отчитане на времето (Режим на обучение) и можете да посочите елементите, които искате да се показват на всеки екран.

Това означава, че можете да конфигурирате екран с елементите, които искате да наблюдавате, и да показвате този екран, докато тренирате. | [Определяне на екрана, който да се показва по време на бягане \(RUN FACE\)](#)

Можете да навигирате между екраните на дисплей, като натиснете (A).

Пример:



Настройване на предупреждения

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да укажете интервали за предупреждение, за да сте информирани за изгорените калории и изминалото време по време на тренировка. След това часовникът ще изпълни операция за звуково и/или вибрационно предупреждение, когато бъде достигната стойност на интервал за предупреждение, докато тренирате. Използвайте операции за гледане, за да активирате или деактивирате предупреждения. | [Определяне на интервала за предупреждение \(целево предупреждение\)](#)

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALERT].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да изберете елемента, чиято настройка искате да промените.

[КАЛОРИИ]	Изгорени калории
[ВРЕМЕ 1]	Време 1
[ВРЕМЕ 2]	Време 2

7. Натиснете (B).

8. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за предупреждение.

[изключено]	хора с увреждания
[ON (REPEAT)]	Enabled (repeat)
[ON (1 TIME)]	Активирано (еднократно)

- Докато е избран [ON (REPEAT)], ап операцията за предупреждение се извършва всеки път, когато се достигне стойност на интервал за предупреждение.

9. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на предупреждението ще се появи отново.

- Ако искате да конфигурирате настройки за друг елемент, повторете стъпки от 6 до 9.

10. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

ВАЖНО!

- За определяне на интервала за предупреждение за всеки елемент, използвайте G-SHOCK MOVE. Имайте предвид, че не можете да конфигурирате настройки с помощта на операции с часовник.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за активирате или деактивирате на сигнали.

Задаване на единица за разстояние

Важно!

- Когато Токио (TOKYO) е родният град, единицата за разстояние е фиксирана като километри (km) и не може да се променя.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNIT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до [РАЗСТОЯНИЕ].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете единица за разстояние.

[KILOMETER] Километри	
[МИЛЯ]	Майлс

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на уреда ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за сменете единицата за разстояние.

Активиране на автоматично измерване на времето за обиколка

Докато Auto Lap Timing е активирано, всеки път, когато пробягате разстоянието, което сте посочили с G-SHOCK MOVE, времето за обиколка ще се записва автоматично. | [Определяне на разстоянието за автоматично отчитане на времето за обиколка](#)

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [AUTO LAP].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ON] (активирано) или [OFF] (деактивирано).

7. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на режима на обучение ще се появи отново.

8. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за

активиране или деактивиране на автоматично измерване на времето за обиколка.

Активиране на автоматична пауза

Докато автоматичната пауза е активирана, отчитането на времето ще спре всеки път, когато спрете да бягате.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [AUTO PAUSE].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ON] (активирано) или [OFF] (деактивирано).

7. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на режима на обучение ще се появи отново.

8. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за активиране или деактивиране на автоматична пауза.

Гледайте Ръководство за работа 3506



Указване на екрана, който да бъде Показва се по време на бягане (БЯГАЩО ЛИЦЕ)

Можете да персонализирате елементите на трите екраните могат да се показват по време на отчитане на времето (режим на обучение).

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [RUN FACE].

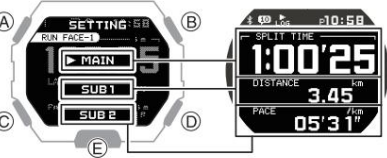
5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да изберете персонализиран екран (RUN FACE).



7. Натиснете (B).

8. Използвайте (A) и (C), за да изберете област на показване, чието съдържание искате да промените.



9. Натиснете (B).

10. Използвайте (A) и (C), за да изберете елемента, който искате да видите в текущо избраната област за показване.

[SPLIT TIME] Разделно време [DISTANCE]	
Разстояние за бягане [PACE]	
	Темпо
[ВРЕМЕ ЗА ОБИКОВКА]	Време за обиколка [LAP DISTANCE] Разстояние за обиколка
[LAP PACE] Темпо за обиколка [AVG.PACE]	
Средно темпо [SPEED]	
	Скорост
[AVG.SPEED] Средна скорост [CALORIES] Изгорени калории [TIME]	
	време
[DATA]	ден

• Ако искате да промените съдържанието на друга област на показване, натиснете (D) и след това изберете областта на показване, която желаете. Повторете стъпки 8, 9 и 10 по-горе, както е необходимо.

11. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това отново ще се появи екранът за настройка RUN FACE.

12. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

• Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за персонализирате елементите на екрана на дисплея.

Настройки, конфигурирани с Приложение

Някои настройки на тренировъчните функции могат да бъдат конфигурирани чрез операции с часовника или G-SHOCK MOVE, докато някои настройки трябва да бъдат конфигурирани чрез G-SHOCK MOVE.

Настройки, които могат да бъдат конфигурирани на часовника или с помощта на G-SHOCK MOVE • Персонализиране на екраните, показвани по време на отчитане на времето

- Разрешаване/деактивиране на предупреждения
- Единица за разстояние
- Разрешаване/забравяване на Auto Lap Timing
- Активиране/деактивиране на автоматична пауза

Настройки, които могат да се конфигурират с помощта на G-SHOCK MOVE само • Елемент за показване на екрана на Auto Lap: [SPLIT TIME] или [DISTANCE]

- Предупредителен интервал за изгорени калории
- Времени интервал за предупреждение
- Разстояние за автоматично измерване на обиколка

Преглед на дневника на обучението Записи

Вашият часовник съхранява данни (регистрационни записи), получени по време на измерване на времето. Има достатъчно памет за съхранение на до 100 записа в журнала.

Можете да кажете колко място за съхранение има наличен, като проверите на индикатор.

• По време на отчитане на времето

Индикатор:	Значение:
Показани налични	Място за съхранение
Мигане Мястото за съхранение е малко	
Мига Паметта за съхранение е пълна	

• Не по време на отчитане на времето

Индикатор:	Значение:
Нито един	Налично място за съхранение
Показаното място за съхранение е малко	
Показва се Паметта за съхранение е пълна	

Точност на данните в дневника на обучението

• Вашият часовник изчислява броя на стъпките, изгорените калории и друга информация въз основа на данни, събрани от вградените му сензори. Не се дават гаранции относно статистическите данни и стойностите, изчислени от този часовник, така че те трябва да се използват само като обща справочна информация.

Видими елементи от дневника на обучението

Елементите по-долу са показани на екрана на дневника на обучението.

[DISTANCE] Разстояние за бягане	
[ВРЕМЕ]	Време за пътуване
[PACE]	Темпо
[КАЛОРИИ] Изгорени калории	
[CADENCE] Каданс	

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

Преглед на записани регистрационни данни
Записи

1. Влезте в режим на дневник на обучението. I

I Навигиране между режимите



2. Натиснете (B).

Това показва списъка с дневници на обучението.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към записа с данни в журнала, който искате да видите.

4. Натиснете (B).

Това показва избраните елементи от регистрационни данни.



5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към елемента, чиито подробности искате да видите.

6. Натиснете (B).

Това показва подробности за избрания елемент.



• Можете да използвате (A) и (C) за превъртане на екрана съдържание.

7. Задръжте (C) за поне една секунда, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Забележка

- Натискане на (D) по време на горното процедура ще се върне един екран назад.

Изтриване на регистрационни данни

- Изтриване на конкретен запис на регистрационни данни

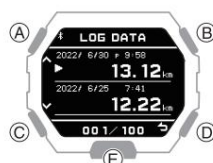
1. Влезте в режим на дневник на обучението.

I Навигиране между режимите



2. Натиснете (B).

Това показва списъка с дневници на обучението.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към данните, които искате да изтриете.

4. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва меню за изтриване.

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ONE].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

За да отмените изтриването на данни от регистрационния файл, преместете показалеца върху [CANCEL].

8. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на регистър на обучението ще се появи отново.

- Изтриване на всички записи на регистрационни данни

1. Влезте в режим на дневник на обучението.

I Навигиране между режимите



2. Натиснете (B).

Това показва списъка с дневници на обучението.



3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва меню за изтриване.

4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALL].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

За да отмените изтриването на данни от регистрационния файл, преместете показалеца върху [CANCEL].

7. Натиснете (B).

Това показва екран за потвърждение.

8. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [YES].

9. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на регистър на обучението ще се появи отново.

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

Таймер

Таймерът отброява от началния час

посочени от вас. Часовникът изпълнява звукова и/или вибрационна операция при достигане на края на обратното броене.

- Операциите за предупреждение със звук и/или вибрация няма да се извършват, докато зарядът на батерията е нисък.



Задаване на начален час

Началното време може да се зададе в единици от 1 секунда до 60 минути.

- Влезте в режим на таймер.

I Навигиране между режимите

- Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на броя повторения на таймера (1 до 20).



- Използвайте (A) и (C), за да укажете броя на повторенията на таймера (автоматично повторение).

- Натиснете (B).

- Използвайте (A) и (C), за да укажете позицията на таймера в последователността.



- Натиснете (B).

Това премества курсора към минутите на настройката.

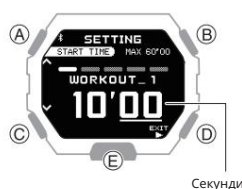
- Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за минути.



- Натиснете (B).

Това премества курсора до секундите на настройката.

- Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за секунди.



- Натиснете (B).

- Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към броя на повтаря настройката.

- Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на таймер ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от настройката на таймера във всеки един момент, натиснете (D) и преминете към стъпка 11.

Използване на таймера

- Влезте в режим на таймер.

I Навигиране между режимите

- Използвайте операциите по-долу, за да извършите а работа с таймер.



- Часовникът издава звук и/или вибрация за 10 секунди, когато настъпи краят на обратното броене достигнат.

- Можете да нулирате паузирано отброяване до началния му час, като натиснете (D).

- Натиснете произволен бутон, за да спрете звука и/или вибрацията.

Използване на програмируеми таймери за интервално обучение

Преглед

Можете да конфигурирате настройки за множество таймери, така че те да извършват различни отброявания едно след друго, за да създадат интервален таймер. Вие може да използва програмируемия таймер, за да създаде последователност за интервална тренировка, която редува джогинг със спринт.

Например, можете да конфигурирате интервален таймер, както е показано по-долу, и интервалите A до D да се повтарят 10 пъти.

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

Настройки на таймера

- [WORKOUT_1]: 10 минути 00 секунди • [WORKOUT_2]: 4 минути 00 секунди • [WORKOUT_3]: 10 минути 00 секунди
- [WORKOUT_4]: 4 минути 00 секунди

• Комплекти: 10

Интервална тренировъчна тренировка

Джогинг : 10 минути 00 секунди

В Спринт 1 км: 4 минути 00 секунди

С Джогинг: 10 минути 00 секунди

D Спринт 1 км: 4 минути 00 секунди

Забележка

- Можете да конфигурирате до пет различни таймера за повторение до 20 пъти (автоматично повторение).

Настройка на програмируеми таймери

- Ако е включена операция за обратно отброяване на таймера напредък, нулирайте таймера до текущия му начален час, преди да извършите тази операция. | Използване на таймера

1. Влезте в режим на таймер.

| Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на броя повторения на таймера (1 до 20).



3. Използвайте (A) и (C), за да укажете броя на повторенията на таймера (автоматично повторение).

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да укажете позицията на таймера в последователността.

- За да настроите първия таймер, настройте [ТРЕНИРОВКА_1].



6. Натиснете (B).

Това кара курсора да се появи при настройката за минути на първия таймер.

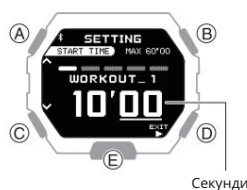
7. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за минути.



8. Натиснете (B).

Това кара курсора да се премести към настройка за секунди на първия таймер.

9. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за секунди.



10. Натиснете (B).

11. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[DA]	Запазва текущите настройки.
[HE]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към броя на повтаря настройката.

12. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на таймер ще се появи отново.

13. Повторете стъпки от 2 до 12 толкова пъти, колкото е необходимо, за да конфигурирате настройките на другите таймери.

Забележка

- За да излезете от операцията за настройване на програмата във всеки момент, натиснете (D) и преминете към стъпка 11.
- Можете да използвате G-SHOCK MOVE за промените [WORKOUT_1] и други имена на таймери на нещо друго. Името на таймера може да включва комбинация от до 14 азбучни букви (A до Z), цифри (0 до 9) и символи.

Отчитане на времето с програмируеми таймери

1. Влезте в режим на таймер. |

Навигиране между режимите

2. Натиснете (B), за да стартирате обратното броене на таймера.



- За да поставите на пауза текущо отброяване на таймера, натиснете (B). Можете да нулирате паузирано отброяване до началния му час, като натиснете (D).

- Когато има няколко таймера операция за обратно броене, можете незабавно да прекратите текущото обратно броене и да започнете следващото обратно броене, като задръжте (A) за поне две секунди.

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

Хронометър

Хронометърът може да се използва за извършване на 1-секундно измерване на изминалото време до 99 часа, 59 минути, 59 секунди.

Може също така да измерва междинни времена.



Измерване на изминалото време

1. Влезте в режим Хронометър.

! Навигиране между режимите

2. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.



3. Натиснете (D), за да нулирате хронометъра на всички нули.

Измерване на разделно време

1. Влезте в режим Хронометър.

! Навигиране между режимите

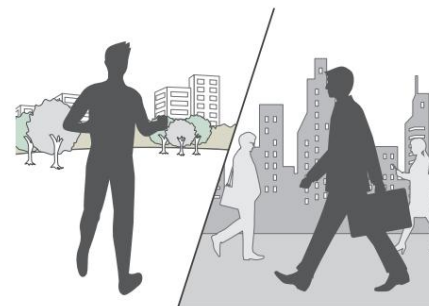
2. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.



3. Натиснете (D), за да нулирате хронометъра на всички нули.

Педометър

Можете да използвате крачкомера, за да следите броя на стъпките си, докато ходите, участвате в нормалните си ежедневни дейности и т.н.



Броење на стъпки

Ако носите часовника правилно, крачкомерът ще брой стъпките ви, докато вървите или извършвате нормалните си ежедневни дейности.

важно!

- Тъй като крачкомерът на този часовник е а устройство за носене на китката, то може да открие движения без стъпки и да ги брой като стъпки. Освен това необичайните движения на ръцете по време на ходене могат да доведат до пропуснат брой стъпки.

Подготовка

За да активирате най-точния брой стъпки, носете часовника с циферблата от външната страна на китката си и затегнете здраво каишката. Разхлабената лента може да направи невъзможно получаването на правилно измерване.



Броење на стъпки

Педометърът ще започне да брой стъпките ви, когато започнете да ходите.

• За да проверите броя на стъпките.

Изведете екрана TIME+DAILY. I Избор на формат на цифров дисплей за режим на отчитане на времето

Забележка

• Броят на стъпките може да показва стойност до 99 999 стъпки. Ако броят на стъпките надвиши 99 999, максималната стойност (99 999) остава на дисплея. • За да се предотвратят грешни

отброявания, показаният брой не се увеличава за около 10

секунди след като започнете да ходите. След като сте ходили около 10 секунди, се появява правилният брой, включително стъпките, които сте направили през предходните 10 секунди.

• Броят на стъпките се нулира на нула при полунощ всеки ден.
• За да пести енергия, измерването спира автоматично, ако свалите часовника (без движение на часовника) и не извършвате никаква операция в продължение на две или три минути.

Причини за неправилна стъпка Броя

Всяко от условията по-долу може да направи правилното преброяване невъзможно.

- Ходене, докато носите чехли, сандали или други обувки, които насърчават трътеца се походка
- Ходене по плочки, килими, сняг или друга повърхност, която причинява трътеца се походка • Неправилно ходене (на многолюдно място, в опашка, където ходенето спира и започва на кратки интервали и т.н.)
- Изключително бавно ходене или изключително бързо бягане
- Бутане на пазарска количка или бебешка количка
- На място, където има много вибрации, или каране на велосипед или в превозно средство • Често движение на дланта или ръката (пляскане, движение с ветрило и т.н.) • Ходене, като се държите за ръце, ходене с бастун или тояга , или извършване на друго движение, при което движенията на ръцете и краката ви не са координирани

друго

- Нормални ежедневни дейности без ходене (почистване и т.н.)
- Носете часовника на доминиращата си ръка
- Ходене за 10 секунди или по-малко

Други настройки

Този раздел обяснява други настройки на часовника, които можете да конфигурирате.

Активиране на бутона
Операционен тон

Използвайте процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате тона, който звучи, когато натиснете бутон.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [BEEP].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [OPERATION].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ON] (активирано) или [OFF] (деактивирано).

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [SETTING COMPLETED] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на BEEP (звук) ще се появи отново.

-  се показва в Отчитането на времето Режим, докато операционният тон е деактивиран.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Конфигуриране на известия
Настройки на звука

Можете да използвате процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате звука за известяване.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [BEEP].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [NOTIFICATION].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за ВКЛ./ИЗКЛ.

[ВСИЧКИ ВКЛ.]	Позволява звук за всички известия.
[ПОТРЕБИТЕЛ]	Разрешава звук само за елементи, посочени от вас.
[ВСИЧКИ ИЗКЛЮЧЕНИ]	Деактивира звука за всички известия.

Забележка

- Конфигурацията на известията [ПОТРЕБИТЕЛ] може да се промени с помощта на G-SHOCK MOVE.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [SETTING COMPLETED] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на BEEP (звук) ще се появи отново.

-  се показва в Отчитането на времето Режим, докато сигналът за известяване е включен хора с увреждания.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Конфигуриране на вибрация Настройки

В допълнение към операционните звуци и звуците за известяване, часовникът ви използва и вибрация за предупреждения. Можете да използвате процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате вибрацията.

- The  иконата се показва на часовника

Показване на режима, докато вибрацията за работа или вибрацията за известяване е активирана.

• Конфигуриране на работна вибрация Настройки

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [VIBRATION].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ОПЕРАЦИЯ].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да активирате или деактивирате работна вибрация.

[НА]	Позволява вибрация при работа.
[ИЗКЛЮЧЕНО]	Деактивира вибрацията при работа.

8. Натиснете (B).

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на настройка на вибрация ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

• Конфигуриране на вибрация за известяване Настройки

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [VIBRATION].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [NOTIFICATION].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за ВКЛЮЧВАНЕ/ИЗКЛЮЧВАНЕ на вибрация за известяване.

[ВСИЧКИ ВКЛ.]	Активира вибрация за всички известия.
[ПОТРЕБИТЕЛ]	Разрешава вибрация само за елементи, посочени от вас.
[ВСИЧКИ ИЗКЛЮЧЕНИ]	Деактивира вибрациите за всички известия.

Забележка

- Конфигурацията на известията [ПОТРЕБИТЕЛ] може да се промени с помощта на G-SHOCK MOVE.

8. Натиснете (B).

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на настройка на вибрация ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Посочване на височината и Единици за тегло

Можете да посочите мерните единици, използвани за височина и тегло.

- Можете да изберете сантиметри (cm) или футове (ft) като единица за височина. • Можете да изберете килограми (kg) или паундове (lb) като единица за тегло.

важно!

- Когато Токио (TOKYO) е родният град, мерната единица за височина е фиксирана като сантиметри (cm), а единицата за тегло е фиксирана като килограми (kg) и тези настройки не могат да се променят.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNIT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройката на единицата за тегло.

[HEIGHT]	Единица за височина
[WEIGHT]	Единица за тегло

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете единицата, която желаете.

- Височина

[CENTIMETER]	Сантиметри
[INCH]	Инчове
[POUND]	Паундове
[KILOGRAM]	Килограми

- Тегло

[KILOGRAM]	Килограми
[POUND]	Паундове

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на уреда ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Посочване на калориите Дисплей

Можете да изберете или калории (cal), или джаули (J) като единица за изгорени калории.

важно!

- Когато Токио (TOKYO) е родният град, единицата е фиксирана като калории (cal) и не може да се променя.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNIT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [КАЛОРИИ].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете калорийната единица, която желаете.

[КАЛОРИИ] Калории	
[ДЖАУЛ] Джаули	

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на уреда ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Функция за изключване на екрана

За да предотврати изгарянето на екрана, тази функция изключва дисплея, когато часовникът е свален от китката и не се използва в часа от деня, определен с G-SHOCK MOVE. • Всяко едно от събитията по-долу ще включи дисплея отново.

Носене на часовника Работа с бутон Изминали три часа

Забележка

- G-SHOCK MOVE може да се използва за

задайте времето за задействане на изключен екран. Обърнете внимание, че не можете да конфигурирате тази настройка с помощта на операции за часовник. Първоначалната фабрична настройка по подразбиране е 2:00 сутринта

Нулиране на настройките на часовника

Този раздел обяснява как да върнете настройките на часовника по-долу към първоначалните им фабрични настройки.

- Настройки на часовника
- Хронометър
- Таймер
- Аларма
- Профил

важно!

- Часовникът не може да бъде нулиран, докато е Самолетният режим е активиран.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [НУЛИРАНЕ НА ВСИЧКИ НАСТРОЙКИ].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

- За да отмените операцията по нулиране, преместете показалец към [CANCEL].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [YES].

- За да спрете операцията по нулиране, преместете показалеца на [NO].

8. Натиснете (B).

Часовникът ще се върне в режим на отчитане на времето, след като операцията по нулиране приключи. Операцията по нулиране е завършена, когато в долния десен ъгъл на дисплея се появи [AC].

9. Натиснете (A), за да изчистите [AC] от дисплея.

Забележка

- Нулирането на часовника също ще изтрие информация за вдвояване на часовника с телефон и прекратяване на вдвояването им.

Друга информация

Този раздел предоставя неоперативни информация, която също трябва да знаете. Препоръчай на тази информация, както се изисква.

Градска маса

град		Изместване
UTC	Координиран Универсално време	0
ЛОНДОН	Лондон	0
ПАРИЖ	Париж	+1
АТИНА	Атина	+2
ДЖЕДА	Джеда	+3
ТЕХЕРАН	Техеран	+3,5
ДУБАЙ	Дубай	+4
КАБУЛ	Кабул	+4,5
КАРАЧИ	Карачи	+5
ДЕЛХИ	Делхи	+5,5
КАТМАНДУ	Катманду	+5,75
ДАКА	Дака	+6
ЯНГОН	Янгон	+6,5
БАНКОК	Банкок	+7
ХОНГ КОНГ	Хонконг	+8
EUCLA	Евкла	+8,75
ТОКИО	Токио	+9
АДЕЛАЙДА	Аделаида	+9,5
СИДНИ	Сидни	+10
ЛОРД ХАУ ОСТРОВ	Лорд Хау Остров	+10,5
НУМЕА	Нумеа	+11
УЕЛИНГТЪН	Уелингтън	+12
ЧАТЪМ ОСТРОВ	Чатъм острови	+12,75
НУКУАЛОФА	Нукуалофа	+13
КИРИТИМАТИ	Киритимати	+14
ОСТРОВ БЕЙКЪР	Остров Бейкър	-12
ПАГО ПАГО	Паго Паго	-11
ХОНОЛУЛУ	Хонолулу	-10
МАРКИЗКИ ОСТРОВИ	Маркизки острови острови	-9,5
КОТВА	Анкоридж	-9
ЛОС АНДЖЕЛИС	Лос Анджелис	-8
ДЕНВЪР	Денвър	-7
ЧИКАГО	Чикаго	-6
НЮ ЙОРК	Ню Йорк	-5
ХАЛИФАКС	Халифакс	-4
СВ. НА ДЖОН	Свети Йоан	-3,5
РИО ДЕ ЖАНЕЙРО	Рио де Жанейро	-3
F. DE NORONHA	Фернандо де Нороня	-2
ПРАЯ	Прая	-1

- Информацията в горната таблица е актуална към юли 2020 г.
- Часовите зони могат да се променят и UTC диференциалите могат да станат различни от показаните в таблицата по-горе. Ако това случи, свържете часовника с телефон за да актуализирате часовника с най-новата часова зона информация.

Лятно часово време

Когато [AUTO] е избрано за град, който спазва лятно часово време, превключвайки между стандартно и лятно време ще бъде се извършва автоматично в показаното време в таблицата по-долу.

Забележка

- Начална и крайна дата за лятно часово време текущото ви местоположение може да е различно от показаните по-долу. Ако това случи, можете да имате ново лятно информация за часа за вашия роден град и световно време град, изпратен до часовника чрез свързване на часовника с телефон. Ако часовникът не е свързан с а телефон, можете да промените лятото ръчна настройка на времето.

име на град	Лятно време Започнете	Лятно време Край
Лондон	01:00, последно неделя през март	02:00, последен неделя в октомври
Париж	02:00, последен неделя през март	03:00, последен неделя в октомври
Атина	03:00, последен неделя през март	04:00, последен неделя в октомври
Техеран	00:00 часа, 22 март или 21	00:00 часа, 22 септември или 21
Сидни, Аделаида	02:00, първи неделя в октомври	03:00, първи Неделя през април
Лорд Хау Остров	02:00, първи неделя в октомври	02:00, първи Неделя през април
Уелингтън	02:00, последен неделя в Септември	03:00, първи Неделя през април
Чатъм острови	02:45, посл неделя в Септември	03:45, първи Неделя през април
Анкъридж	02:00, секунда неделя през март	02:00, първи неделя в ноември
Лос Анджелис	02:00, секунда неделя през март	02:00, първи неделя в ноември
Денвър	02:00, секунда неделя през март	02:00, първи неделя в ноември
Чикаго	02:00, секунда неделя през март	02:00, първи неделя в ноември
Ню Йорк	02:00, секунда неделя през март	02:00, първи неделя в ноември
Халифакс	02:00, секунда неделя през март	02:00, първи неделя в ноември
Свети Йоан	02:00, секунда неделя през март	02:00, първи неделя в ноември

- Информацията в горната таблица е актуална към юли 2020 г.

Поддържани телефони

За информация относно телефони, които могат свържете се с часовника, посетете CASIO уебсайт.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Гледайте Ръководство за работа 3506

CASIO®

Спецификации

Точност: ± 15

секунди средно на месец, когато не е възможна настройка на времето чрез комуникация с телефон.

Основни функции:

Час, минута, секунда, месец, ден, ден от седмицата am/pm (P), 24-часово

отчитане на времето Пълен автоматичен календар (2000 до 2099)

Мобилна връзка:

Функционално свързване чрез безжична връзка с Bluetooth® съвместими устройства*

* Работата е подобрена от Mobile Link

Автоматична настройка на времето

Проста настройка на времето

Световно време: текущо време в 300 града (38 часови зони, автоматично превключване на лятното часово време) и UTC (координирано универсално време) време

Настройки на часовника
Търсач на телефон

Актуализиране на данните

Актуализиране на информацията за часовата зона и правилото за лятното часово време

Настройки на функцията за обучение

Измерване с висока точност на разстояние, скорост, темпо и други данни с помощта на GPS на телефона

Настройки за персонализиране на известия

Управление на данните от дневника на обучението

Данни от дневника на обучението и управление на данните за обиколката

Резултати от анализа на обучението

Известия

Комуникационни спецификации

Bluetooth®

Честотна лента: 2400MHz до 2480MHz

Максимална мощност на предаване: 0 dBm (1 mW)

Обхват на комуникация: До 2 метра (зависи от средата)

Функция за обучение:

Разстояние, скорост, темпо и друга информация, изчислена с помощта на измерени данни от акселерометър

Автоматична/ръчна обиколка

Автоматична пауза

Предупреждение за цел (време, изгорени калории) активиране/деактивиране

Персонализиране на дисплея за обучение

Данни от дневника на обучението:

До 100 бягания, до 140 записа на обиколка
тичам

Измерено време, разстояние, темпо, изгорени калории

Брой стъпки:

Измерване на броя на стъпките с помощта на 3-осен акселерометър

Обхват на показване на броя стъпки: 0 до 99 999 стъпки

Нулиране на броя на стъпките: Автоматично нулиране в полунощ всеки ден

Точност на броя на стъпките: $\pm 3\%$ (Според тестване на вибрации)

Хронометър:

Измервателна единица: 1 секунда

Капацитет на измерване: 99:59:59" (100 часа)

Разделени времена

Таймер за обратно броене :

Единица за настройка: 1 секунда

Измервателна единица: 1 секунда

Максимална настройка: 60 минути

До пет начални времена

Автоматично повторение

Световно време:

Показва текущото време в 38 града (38 часови зони)* и UTC, автоматично DST * Подлежи на

актуализации чрез връзка между часовника и телефона.

Други:

LED подсветка (автоматично осветление, супер осветител, последващо сияние, 1,5 или 3 секунди избираема продължителност на осветяване) Функция за изключване на

екрана Активиране/деактивиране на звук при работа

Вибрация Самолетен

режим 4 аларми (с драмка)

Захранване :

CR2032 x 1

Живот на батерията: Приблизително 2 години

Условия

Дисплей: 21 часа/ден Броене на стъпки: 12 часа/ден Време за Bluetooth връзка: 12 часа/ден Известия (включително вибрация): 20 пъти/ден Време за работа: 2 часа/седмица Аларма: Веднъж (10 секунди)/ден Осветяване: Веднъж (1,5 секунди)/ден

Условията на използване може да доведат до по-кратък действителен живот на батерията.

Забележка

• Животът на батерията е приблизително 18 месеца при условията по-долу. Време за Bluetooth

връзка: 18

часа/ден

Известия (включително вибрация): 50 пъти/ден Време на работа: 4

часа/седмица • Животът на батерията е

приблизително 12 месеца при условията по-долу. Време за Bluetooth връзка: 24

часа/ден

Известия (включително вибрация): 150 пъти/ден

Време на работа: 7

часа/седмица

Спецификациите подлежат на промяна без предизвестие.

Проверка на безжичната връзка

Информация за съответствие

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [REGULATORY].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете информацията искате да видите.

6. Задръжте (C) за поне една секунда, за да върнете се към режима за отчитане на времето.

Авторски права и регистрирани

Авторски права

• Думата Bluetooth® и логото са регистрирани търговски марки, собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на тези марки от CASIO Computer Co., Ltd. е по лиценз.

• iPhone и App Store са търговски марки на Apple Inc. в Съединените щати и други страни.

• iOS е търговска марка или регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc.

• GALAXY е регистрирана търговска марка на Samsung Electronics Co., Ltd.

• Android и Google PlayTM са търговски марки или регистрирани търговски марки на Google LLC. • Други имена на компании и имена на продукти, използвани тук, са търговски марки или регистрирани търговски марки на съответните им компании.

Отстраняване на неизправности

Не мога да сдвоя часовника с телефон.

Q1 Никога не съм успявал да установя връзка (сдвояване) между часовника и телефона.

Използвате ли поддържан модел телефон?

Проверете дали моделът на телефона и неговата операционна система се поддържа от часовника.

За информация относно поддържаните модели телефони посетете уебсайта на CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Инсталирахте ли G-SHOCK MOVE на телефона си?

G-SHOCK MOVE трябва да бъде инсталиран на вашия телефон, за да се свържете с часовника.

I A Инсталирайте необходимото приложение на телефона си.

Настройките за Bluetooth на вашия телефон правилно ли са конфигурирани?

Конфигурирайте Bluetooth настройките на телефона. За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

Потребители на iPhone

- „Настройки“ n „Bluetooth“ n Вкл
- „Настройки“ n „Поверителност“ n „Bluetooth“ n “G-SHOCK MOVE” n Вкл

Потребители на Android

- Активиране на Bluetooth.

Освен горното.

Някои телефони трябва да имат деактивиран BT Smart, за да използват G-SHOCK MOVE. За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

На началния екран докоснете: „Меню“ n „Настройки“ n „Bluetooth“ n „Меню“ n „Настройки на BT Smart“ n „Деактивиране“.

Не мога да свържа отново часовника и телефон.

Q1 Часовникът няма да се свърже отново с телефона, след като връзката им бъде прекъсната.

G-SHOCK MOVE работи ли?

Часовникът не може да се свърже отново с вашия телефон, освен ако G-SHOCK MOVE не работи на телефона. На началния екран на телефона докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, който се появява, за да сдвоите с часовника. I C Сдвоете часовника с телефон.

Опитайте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона си и го включете отново, след което докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. I C Сдвоете часовника с телефон.

Q2 Не мога да се свържа, докато телефонът ми е в самолетен режим.

Връзката с часовника не е възможна, докато самолетният режим на телефона е активиран.

Деактивирайте самолетния режим на телефона си. На началния екран докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.

След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. I C Сдвоете часовника с телефон.

Q3 Не мога да се свържа, докато часовникът е в самолетен режим.

Излезте от самолетния режим на часовника.

I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Q4 Смених Bluetooth на телефона от активиран на деактивиран и сега вече не мога да се свържа.

Включете Bluetooth на телефона си. След това на началния екран докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“. След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. I C Сдвоете часовника с телефон.

Q5 Не мога да се свържа след изключване на телефона.

Включете телефона си. На началния екран докоснете иконата G-SHOCK MOVE. След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

I C Сдвоете часовника с телефон.

Връзка телефон-часовник

Q1 Не мога да установя връзка между телефона и часовника.

Опитайте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона си и го включете отново, след което докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. I C Сдвоете часовника с телефон.

Часовникът в самолетен режим ли е?

Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Часовникът сдвоен ли е отново с телефона?

Изтрийте информацията за сдвояване от G-SHOCK MOVE и вашия телефон (само за iPhone) и след това ги сдвоете отново. I Изтриване на информация за сдвояване от G-SHOCK MOVE

I Само за iPhone

Изтриване на информацията за сдвояване на телефона

I C Сдвоете часовника с телефон.

Ако не можете да установите връзка...

След като изтриете информацията за сдвояване от часовника, сдвоете го отново с вашия телефон. I Изтриване на информация за сдвояване от часовника

I C Сдвоете часовника с телефон.

Промяна към различен Модел на телефона

Q1 Как да свържа часовника си с друг телефон?

Сдвоете часовника с телефона. | [Ако закупите](#)

[друг телефон](#)

Автоматична настройка на времето от Bluetooth връзка (Време корекция)

Q1 Кога часовникът настройва времето си?

Вашият часовник може да се свърже със сдвоен телефон, за да коригира настройката си за час. Автоматичната настройка на времето се извършва в часовете, описани по-долу. • След

часовата зона на вашия телефон или лятото
настройката за време се променя

• След като са изминали 24 часа или повече от последната
настройка на времето чрез Bluetooth връзка

• След като са изминали 24 часа или повече от последната
промяна на родния град или корекция на часа с
помощта на часовник

Q2 Автоматичната настройка на времето не е правилна.

Показва ли се е ?

За да запази заряда на батерията, часовникът автоматично ще прекрати Bluetooth връзката с вашия телефон временно, ако установи, че връзката не е била използвана

за приблизително един час. Автоматичната настройка на времето е деактивирана, докато няма връзка. За да се свържете отново, натиснете произволен бутон на часовника или наклонете часовника към лицето си.

Изминали ли са 24 часа или повече от последната настройка на времето чрез Bluetooth връзка?

Обърнете внимание, че автоматичната настройка на времето не се извършва в продължение на 24 часа, след като регулирате ръчно настройката на часа на часовника. Автоматичното регулиране на времето ще се възобнови след 24 часа.

Изминали ли са 24 часа или повече от последната ръчна настройка на времето или промяна на града?

Автоматичната настройка на времето не се извършва в продължение на 24 часа след ръчна настройка на времето или промяна на града. Автоматичното регулиране на времето ще се възобнови след 24 часа или повече изтекъл след извършване на някоя от горните операции.

Активиран ли е самолетният режим на часовника?

Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим.

| [Използване на часовника в медицинско](#)

[заведение или самолет](#)

Q3 Времето не се показва правилно.

Настройката за време на телефона може да е неправилна, защото не може да се свърже с него

мрежа поради това, че е извън обхват и т.н. Ако това се случи, свържете телефона към неговата мрежа и след това коригирайте настройката на часа.

Педометър

Q1 Показаният брой стъпки не е правилен.

Докато часовникът е на китката ви, крачкомерът може да открие движения без стъпки и да ги брой като стъпки. |

[Брое на стъпки](#) Освен това

проблемите с броя на

стъпките могат да бъдат причинени и от това как се носи часовникът и необичайно движение на ръката по време на ходене.

| [Причини за неправилен брой стъпки](#)

Q2 Броят на стъпките не се увеличава.

За да се избегне погрешно отчитане на неходещи движения, броят на стъпките не се показва в началото на ходенето.

Появява се само след като сте продължили да ходите около 10 секунди, като броят на стъпките, които сте направили през първите 10 секунди, е включен в общия брой.

Q3 [ГРЕШКА] се появява при използване на крачкомер.

[ERROR] (грешка) се показва, когато работата на сензора е деактивирана поради неизправност на сензора или вътрешната верига.

Ако индикаторът остане на дисплея повече от три минути или ако се появява често, това може да показва дефектен сензор.

Свържете се със сервизен център на CASIO или с вашия оригинален търговец.

Аларма

Q1 Не се извършва звукова и/или вибрационна операция за аларми.

Включена ли е настройката на алармата? Ако не е, включете го, за да звучи.

| [Конфигуриране на настройките на алармата](#)

Батерия

Q1  се показва.

 се появява на дисплея, когато батерията напрежението пада ниско. Сменете батерията.

Поискайте смяна на батерията от сервизен център на CASIO или от вашия оригинален търговец. | [Смяна на батерията](#)

Други

Q1 Не мога да намеря информацията, от която се нуждая тук.

Посетете уебсайта по-долу.

<https://world.casio.com/support/>