

Ръководство за работа 3482

CASIO®

Съдържание

Преди да започнете...

Общо ръководство

Създаване на вашия профил

Индикатори

Навигиране между режимите

Преглед на режима

Избор на цифров дисплей за режим на отчитане на времето
формат

Разглеждане на лицето в тъмното

Полезни функции

Регулиране на времето

Използване на часовникови операции за настройка на часа
НастройкаИзползване на часовника в медицинско заведение или
Самолет

Използване на мобилна връзка с мобилно устройство Телефон

Приготвям се

Автоматична настройка на времето

Задаване на порт

Преглед на записите за обучение

Преглед на данни, свързани с Life Log

Задаване на целеви стойности

Създаване на план за обучение

Указване на интервала за предупреждение (целено предупреждение)

Указване на разстоянието за автоматично измерване на времето за обиколка

Настройка на програмируеми таймери

Конфигуриране на настройките за световно време

Настройка на алармата

Телефон Finder

Конфигуриране на настройките на часовника

Връзка

Свързване с телефон

Раздвояване

Ако закупите друг телефон

Приливи/отливи, лунна епоха и Часове на изгрев/залез

Задаване на порт

Проверка на информацията за прилив/отлив,
Лунна възраст и времена на изгрев/залез за a
Посочен порт

Определяне на единица за ниво на прилив

Използване на функцията за обучение

Време за изпълнение

Промяна на информацията на дисплея по време на изпълнение
Време

Настройване на предупреждения

Задаване на единица за разстояние

Активиране на автоматично измерване на времето за обиколка

Активиране на автоматична пауза

Задаване на екрана, който да се показва по време
Бягане (RUN FACE)

Настройки, конфигурирани с приложението

Преглед на записи в дневника на обучението

Видими елементи от дневника на обучението

Преглед на записани записи от регистрационни данни

Изтриване на конкретен запис на регистрационни данни

Изтриване на всички записи на регистрационни данни

Получаване на известия по телефона

Активиране и деактивиране на входящо повикване
Известия

Показване на съдържанието на известието

Изтриване на конкретно известие

Изтриване на всички известия

Таймер

Настройка на началния час на таймера

Използване на таймера

Използване на програмируемия таймер за интервал
обучение

Преглед

Конфигуриране на програмируем таймер
Настройки

Използване на програмируем таймер

Хронометър

Измерване на изминалото време

Измерване на разделно време

Световно време

Проверка на световното време

Световно време Градска настройка

Конфигуриране на настройката за лятно часово време

Аларми

Конфигуриране на настройките на алармата

Изключване на аларма

Педометър

Броење на стъпки

Причини за неправилен брой стъпки

Други настройки

Настройка на звука при работа на бутон

Конфигуриране на настройките за звук за известяване

Конфигуриране на настройките за вибрация

Определяне на мерните единици за височина и тегло

Задаване на единица за показване на калории

Функция за изключване на екрана

Нулиране на настройките на часовника

Друга информация

Градска маса

Лятно часово време

Поддържани телефони

Спецификации

Проверка на информацията за безжично съответствие

Предпазни мерки за мобилна връзка

Авторски права и регистрирани авторски права

Отстраняване на неизправности

Преди да започнете...

Този раздел предоставя общ преглед на часовника и представя удобни начини за неговото използване.

- Какво можете да правите с този часовник
- Свържете се със смартфон за точно отчитане на времето
 - Проверете
- Измерване на приливите и отливите, възрастта и фазите на луната, и времена на изгрев и залез
- Измерване и записване на текущи и други данни

Автоматична

обиколка Автоматична

пауза Записване на данни от дневника на обучението

- Измерване на изгорени калории

- Брой стъпки •

Прехвърляне на данни към вашия телефон за преглед с приложението

Забележка

- Илюстрациите, включени в това ръководство за работа е създадено, за да улесни обяснението. Една илюстрация може да се различава донякъде от елемента, който представлява.
- Преди да използвате функцията за обучение, конфигурирайте настройките на вашия профил. Това ще ви помогне да получите по-точни стойности. [Създаване на вашия профил](#) • В зависимост от версията на вашия Софтуерът на часовника, неговите операции и съдържанието на дисплея може да се различават от тези, описани в това Ръководство за работа.

Общо ръководство



Бутон

Натискането на този бутон във всеки режим преминава между дисплеите.

Докато е показан екран за настройка, натискането на този бутон превърта наличните елементи от менюто нагоре.

В бутон

В режим на отчитане на времето, натискането на този бутон влиза в режим на обучение.

Натискането на този бутон, докато е показан екранът за настройка на който и да е режим, прилага всички предстоящи настройки или промени на екрана.

С бутон

Задръжте този бутон поне за една секунда

за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Натискането на този бутон, докато се изпълнява операция по време на изпълнение, връща към екрана за време на изпълнение.

Натискането на този бутон, докато е показан екран за настройка, превърта наличните елементи от менюто надолу.

D бутон

Натискането на този бутон в режима за отчитане на времето показва екрана за състоянието на прилива.

В други режими натискането на този бутон се връща към режима за отчитане на времето.

Докато конфигурирате настройките, натискането на този бутон се връща към предишния екран.

Бутон E

Натиснете, за да включите осветлението.

Създаване на вашия профил

Можете да използвате процедурата в този раздел, за да въведете информация и да създадете профил (ръст, тегло, пол, дата на раждане, китка, на която се носи часовникът).

1. Влезте в режима за отчитане на времето.

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [PROFILE].

4. Натиснете (B).

Това показва избрания елемент от профила екран.



[ВИСОЧИНА/ТЕГЛО]	Височина тегло
[СЕКС]	Пол
[РОЖДЕН ДЕН]	Дата на раждане
[КИТКА НА РЪКА]	Китката, където носите часовника

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете елемента, който искате да въведете.

6. Натиснете (B).

Ръководство за работа 3482

CASIO®

7. Запишете височината и теглото си.

- На екрана за избор на елемент от профила изберете [ВИСОЧИНА/ТЕГЛО].

A Използвайте (A) и (C), за да въведете вашата височина.

B Натиснете (B).

C Използвайте (A) и (C), за да въведете теглото си.

D Натиснете (B).

E Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите въведени стойности.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Изхвърля ток настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща към настройката за височина и тегло екран.

F Натиснете (B), за да регистрирате вашата височина и тегло.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от операцията за настройка на височината и теглото във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка E.

8. Посочете пола си.

- На екрана за избор на елемент от профила, изберете [SEX].

A Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [MALE] или [FEMALE].

B Натиснете (B), за да регистрирате пола си.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

9. Посочете датата си на раждане.

- На екрана за избор на елемент от профила, изберете [РОЖДЕН ДЕН].

A Използвайте (A) и (C), за да посочите година.

B Натиснете (B).

C Използвайте (A) и (C), за да посочите месец.

D Натиснете (B).

E Използвайте (A) и (C), за да посочите ден.

F Натиснете (B).

G Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите въведени стойности.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Изхвърля ток настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към датата на екран за настройка на раждане.

H Натиснете (B), за да регистрирате датата си на раждане.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от настройката за дата на раждане операция във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка G.

10. Посочете китката, на която носите часовника.

- На екрана за избор на елемент от профила изберете [КИТКА].

A Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [Ляво или дясно].

B Натиснете (B), за да регистрирате настройката на китката си.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на елемент от профила ще се появи отново.

11. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Индикатори



A Показва се, докато има връзка между часовника и телефона. • Докато се прави опит за повторно свързване с вашия телефон след загуба на връзката, този индикатор мига на интервали от една секунда.

- Докато не се прави опит за повторно свързване с вашия телефон след загуба на връзката, този индикатор мига на интервали от две секунди.

B Показва броя на известията за нови телефони.

C Показва се, докато самолетният режим е активиран.

D Показва се, когато указаното време е лятно време.

E Показва се по време на следобедните часове, докато се използва 12-часово отчитане на времето.

F Показва се, когато функцията за отлагане на алармата е активирана.

G Показва се, когато е активирана аларма.

H Показва се, докато операционният звук или звукът за известяване е деактивиран.

I Показва се, докато вибрацията е активирана.

J Показва се, когато е активирано автоматичното осветление.

K Показва се, когато напрежението на батерията е ниско. Мига, когато напрежението на батерията е краткотрайно ниско.

Ръководство за работа 3482

CASIO®

• Смяна на батерията

☑ се появява на дисплея, когато батерията напрежението пада ниско. Сменете батерията.

Поисквайте смяна на батерията от сервизен център на CASIO или от вашия оригинален търговец.

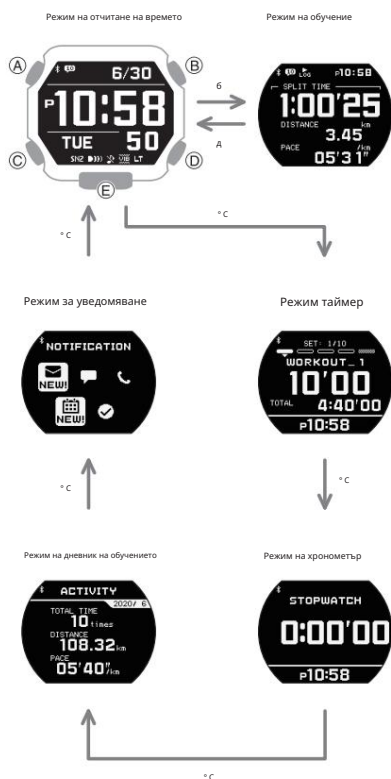


• Когато има моментно голямо натоварване на батерията, напрежението на батерията ще падне ниско и ще мига на ☑ дисплей. Всички бутони за гледане операцията е деактивирана, докато ☑ мига.

Навигиране между режимите

Вашият часовник има режимите, показани по-долу.

- Можете също да се върнете към Отчитане на времето Режим директно от който и да е режим освен режима на обучение, като задържите (C) за поне една секунда или като натиснете (D). • В режим на отчитане на времето, натискането на (B) влиза в режим на обучение.
- За да преминете от режим на тренировка към режим на отчитане на времето, първо спрете измерването на тренировката и след това натиснете (D).



Използвайте бутоните на илюстрацията по-горе, за да навигирате между режимите.

Преглед на режима

Този раздел предоставя общ преглед на режимите на вашия часовник.

• Режим за отчитане на времето

Можете да използвате режима за отчитане на времето, за да проверите текущия час и дата и да прегледате ежедневния си брой стъпки, разстоянието, което бягате за определен месец и друга информация. Можете също да използвате този режим, за да конфигурирате Home City, аларма и други основни настройки за отчитане на времето.



• Режим на обучение

Използвайте този режим за измерване и запис разстояние, изминало време, темпо и други данни за бягане. I

Използване на функцията за обучение



• Режим таймер

Таймерът отброява от началния час посочени от вас. Часовникът изпълнява звукова и/или вибрационна операция при достигане на края на обратното броене.

I Таймер



• Режим на хронометър

Използвайте този режим за измерване на изминалото време. I Хронометър



• Режим на дневник на тренировка

Използвайте този режим, за да прегледате записаните данни в дневника на тренировката.

I Преглед на записи в дневника на обучението



• Режим за уведомяване

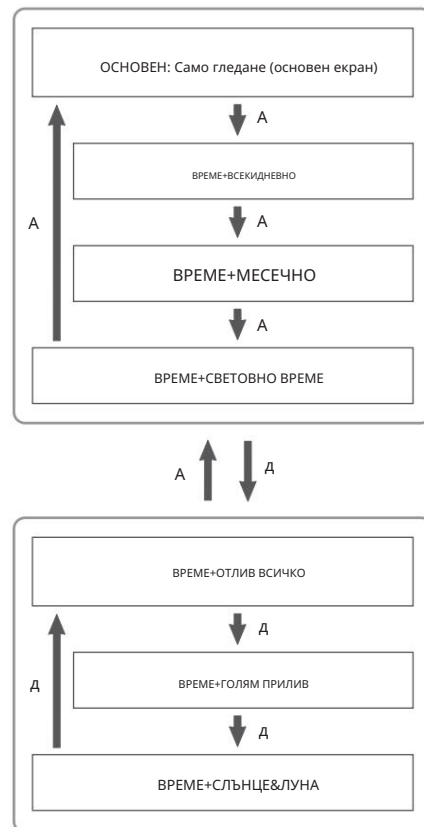
Режимът за уведомяване получава известия и информация за входящи обаждания, поща и SNS. I Получаване на известия по телефона



Избор на часовник

Режим Цифров формат на дисплея

Всяко натискане на (A) или (D) в режима за отчитане на времето показва съдържанието, както е показано по-долу. Имайте предвид, че можете да показвате текущия час заедно с друг тип информация.



Ръководство за работа 3482

CASIO®

ОСНОВЕН: Само гледане (основен екран)



ВРЕМЕ+ЕДНЕВНО: текущо време + седмично
Информация

Този екран показва текущото време, днешния брой
стъпки и целта за дневен брой стъпки
прогрес.



ВРЕМЕ+МЕСЕЧНО: Текущо време + месечно
Информация

Този екран показва текущото време, разстоянието
за бягане за този месец и напредъка на месечната
цел за разстояние за бягане. Вместо разстояние на
бягане, можете също да посочите показване на
време за бягане. Обърнете внимание, че трябва да
използвате „G-SHOCK MOVE“, за да посочите кой
елемент (разстояние за бягане или време за бягане) трябва
да се показва.



Напредък на месечната цел
(разстояние за бягане или време за бягане)

ВРЕМЕ+СВЕТОВНО ВРЕМЕ: Текущо време +
Световно време



ВРЕМЕ+ОТЛИВ ВСИЧКИ: Текущо време + прилив

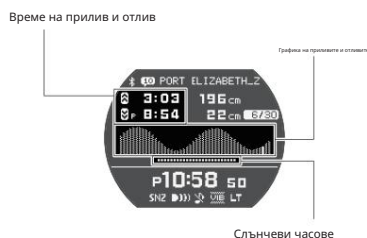
Условия, лунна възраст, изгрев/залез
пъти

Този екран показва текущото време и условията на
приливите и отливите, възрастта на луната и информация
за часа на изгрев и залез за определеното пристанище.



ВРЕМЕ+ГОЛЯМ ПРИЛИВ: Текущо време + прилив
Информация за състоянието

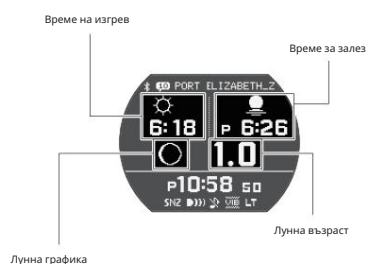
Този екран показва текущото време и времето за прилив
и отлив, графика на приливите и отливите, цикъл на
приливи и отливи и друга информация за определеното
пристанище.



ВРЕМЕ+СЛЪНЦЕ&ЛУНА: Текущо време +

Часове на изгрев/залез, лунна графика,
Лунна епоха

Този екран показва текущата час, часовете на изгрев и
залез, лунна графика и лунна възраст за определеното
пристанище.



Разглеждане на лицето в тъмното

Часовникът има светлина, която осветява лицето за гледане
на тъмно.

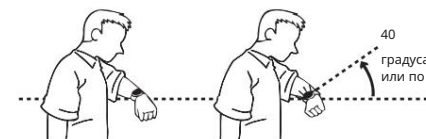
- За ръчно осветяване на лицето Натиснете (E),
за да включите осветлението. •

Осветлението ще се изключи автоматично, ако
алармата започва да звучи.



- Използване на автоматично осветление

Ако автоматичното осветление е активирано, осветлението
на лицето ще се включва автоматично, когато часовникът
е позициониран под ъгъл от 40 градуса или повече.



важно!

- Автоматичното осветление може да не работи правилно
когато часовникът е под хоризонтален ъгъл от 15
градуса или повече спрямо
хоризонталата, както е показано на илюстрацията
По-долу.



- Електростатичният заряд или магнетизмът
могат да попречат на правилната работа на
автоматичното осветление. Ако това се случи,
опитайте да спуснете ръката си и след това
отново я наклонете

към лицето си. • Когато местите часовника, може да
забележите лек тракащ звук. Това се дължи на
работата на превключвателя за автоматично
осветление, който определя тока
ориентация на часовника. Това не е така
показват неизправност.

Забележка

- Автоматичното осветление е деактивирано, когато е налице някое от условията по-долу.
 - Докато има звук на аларма, звук на таймера и/или вибрация
 - прогрес
- Ако не го деактивирате ръчно, Auto Светлината остава включена за около шест часа. След това автоматично се деактивира.

Конфигуриране на настройката за автоматично осветление

- Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

- Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



- Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [LIGHT].

- Натиснете (B).

- Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [АВТОМАТИЧНО СВЕТЛИНА].

- Натиснете (B).

- Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [OFF] (деактивирано) или [ON] (активирано).

- Индикаторът [LT] се показва в

Режим на отчитане на времето, докато автоматичното осветление е активирано.

- Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на осветеността ще се появи отново.

- Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Задаване на продължителността на осветяване

Можете да изберете 1,5 секунди или три секунди като продължителност на осветяването.

- Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

- Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



- Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [LIGHT].

- Натиснете (B).

- Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [DURATION].

- Натиснете (B).

- Използвайте (A) и (C), за да изберете осветление продължителност.

[1,5 SEC.]	1,5 секунди осветяване
[3,0 SEC.]	3-секундно осветяване

- Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на осветеността ще се появи отново.

- Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Полезни функции

Сдвояването на часовника с вашия телефон прави редица функции на часовника по-лесни за използване.

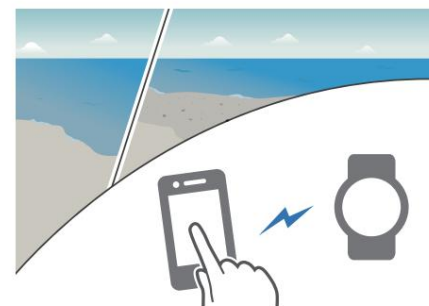
Автоматична настройка на времето

[Автоматична настройка на времето](#)



Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да видите информация за прилив и отлив, възраст на луната, време на изгрев и залез и друга информация за определено пристанище. |

[Посочване на порт](#)



Прехвърляне на данни към телефон |

[Преглед на записи за обучение](#) | [Преглед на данни, свързани с Life Log](#)



Избор на повече от 300 световно време градове

[Автоматична настройка на световно време](#)



В допълнение, редица други настройки на часовника могат да бъдат конфигурирани с помощта на вашия телефон.

За прехвърляне на данни към часовник и към конфигуриране на настройките, първо трябва да сдвоите часовника с телефона си. | [Подготовка](#)

Вашият телефон трябва

да има инсталирано приложението CASIO „G-SHOCK MOVE“, за да се сдвои с часовника.

Регулиране на времето

Вашият часовник може да се свърже с телефон, за да получи информация, която използва, за да коригира настройките си за дата и час.

важно!

- Когато сте в самолет или в който и да е друг друго място, където зоната с радиосигнали може да причини проблеми, активирайте самолетния режим на часовника, за да деактивирате връзката с вашия телефон. | [Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Позовавайки се на информацията по-долу, конфигурирайте настройката за време в съответствие с метода, който отговаря на вашия собствен начин на живот.

ползваш ли телефон

Препоръчва се коригиране на времето чрез свързване с вашия телефон. | [Автоматична настройка на времето](#)

Ако телефонът ви не може да се свърже с часовника

Можете да регулирате настройките за време, като извършвате операции на часовника. | [Използване на операции на часовника за регулиране на настройката на часа](#)



Използване на Watch Operations за Регулирайте настройката за време

Ако вашият часовник не може да се свърже с телефон по някаква причина, можете да използвате операцията на часовника, за да коригирате настройките за дата и час.

- Задаване на домашен град

Използвайте процедурата в този раздел, за да изберете град, който да използвате като ваш домашен град.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. | [Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [HOME TIME].
4. Натиснете (B).
5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [CITY].
6. Натиснете (B).
7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до града, който искате да използвате като ваш Home City.
8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за настройка на Home Time ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

- Конфигуриране на настройката за лятно часово време Ако се намирате в район, който спазва лятното часово време, можете също да активирате или деактивирате лятното часово време.

Забележка

• Първоначалната фабрична настройка за лятно часово време за всички градове е [AUTO]. В много случаи [AUTO] ви позволява да използвате часовника, без да превключвате ръчно между лятно и стандартно време.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. | [Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [HOME TIME].
4. Натиснете (B).
5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [DST].
6. Натиснете (B).
7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за лятно време.

[АВТОМАТИЧЕН]	Автоматично превключване между стандартно и лятно време
[OFF]	Винаги стандартно време
[ON]	Винаги лятно часово време

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за настройка на Home Time ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Ръководство за работа 3482



• Ръчна настройка на времето

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [НАСТРОЙКА НА ВРЕМЕТО].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [MANUAL].

6. Натиснете (B).

Това води до появата на курсор под настройката за час.

7. Използвайте (A) и (C), за да промените текущата настройка за час.

8. Натиснете (B).

Това премества курсора до минутата настройка.

9. Използвайте (A) и (C), за да промените текущата настройка за минути.

10. Натиснете (B).

Това премества курсора до настройката за годината.

11. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за годината.

12. Натиснете (B).

Това премества курсора към месеца настройка.

13. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за месеца.

14. Натиснете (B).

Това премества курсора към настройката за деня.

15. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за деня.

16. Натиснете (B).

17. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[DA]	Запазва текущите настройки.
[NE]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща към настройката за час екран.

18. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на времето ще се появи отново.

19. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- За да излезете от текущата настройка на часа операция във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка 17.

• Превключване между 12-часов и 24-час Отчитане на времето

Можете да зададете 12-часов формат или 24-часов формат за показване на часа.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [НАСТРОЙКА НА ВРЕМЕТО].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [12/24H].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете [12H] (12-часово отчитане на времето) или [24H] (24-часово отчитане на времето).

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на времето ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

- Докато е избрано 12-часово отчитане на времето, [P] ще се показва за часа следобед.

Използване на часовника в медицинско заведение

Съоръжение или самолет

Всеки път, когато сте в болница, в самолет или на друго място, където връзката с телефон може да причини проблеми, можете да изпълните процедурата по-долу, за да деактивирате автоматичната настройка на времето. За да активирате отново автоматичната настройка на времето, изпълнете същата операция отново.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [САМОЛЕТЕН РЕЖИМ].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за самолетен режим.

[OFF]	Излиза от самолетен режим.
[ON]	Активира самолетен режим.

6. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройване, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за настройка на режима за отчитане на времето ще се появи отново.

7. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

-  се показва, докато часовникът е в Самолетен режим.

Използване на мобилна връзка с мобилен телефон

Докато има Bluetooth връзка

между часовника и телефона, настройката за време на гледане се настройва автоматично. Можете също да промените другите настройки на часовника.

Също така можете да използвате приложението CASIO "G-SHOCK MOVE", за да преглеждате записите за обучение и да създавате планове за обучение.

Забележка

- За най-добри резултати с този часовник се препоръчва използването на най-новите версии на приложението за смартфон и софтуера на часовника.
- Тази функция е достъпна само докато G-SHOCK MOVE работи на телефона.
- Този раздел описва часовника и телефонни операции.
X : Работа с часовника Y :
Работа с телефона

Приготвям се

За да използвате часовника си в комбинация с телефон, първо трябва да ги сдвоите. Изпълнете стъпките по-долу, за да сдвоите часовника с телефон.

- А Инсталирайте необходимото приложение на телефона си.

В Google Play или App Store потърсете приложението CASIO "G-SHOCK MOVE" и го инсталирайте на телефона си.

- В Конфигуриране на Bluetooth настройки.

Активирайте Bluetooth на телефона.

Забележка

- За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

- С Сдвоете часовника с телефон.

Преди да можете да използвате часовника в комбинация с телефон, първо трябва да ги сдвоите.

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.

2. Y Следвайте инструкциите на дисплея, за да преминете към екрана за първоначална настройка.

Това ще покаже съобщение, което ви казва да се свържете с часовника.

- Ако телефонът ви вече е сдвоен с друг часовник

AY В лентата с менюта докоснете „Още“.

BY Докоснете „Гледайте“.

CY Докоснете „Управление“.

DY Извършете операцията, показана на екрана, за да се подготвите за добавяне на нов часовник.

3. X Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

4. X Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



5. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [PAIRING].

6. X Натиснете (B).

7. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [CONNECT].

8. X Натиснете (B).

9. Преместете телефона, който искате да сдвоите, близо до часовника (в рамките на един метър).

10. Y Когато се появи часовникът, с който искате да сдвоите, следвайте инструкциите на дисплея, за да го сдвоите.

- Ако се появи подканващо съобщение за сдвояване, изпълнете операцията, показана на екрана на телефона. • Ако

сдвояването не успее по някаква причина, часовникът ще се върне към състоянието в стъпка 5 от тази процедура. Изпълнете отново процедурата по сдвояване от началото.



Забележка

- Първият път, когато стартирате G-SHOCK MOVE, на телефона ви ще се появи съобщение с въпрос дали искате да активирате получаване на информация за местоположение.
Конфигурирайте настройките, за да позволите фоновото използване на информация за местоположение.

Автоматична настройка на времето

Вашият часовник може да се свърже с вашия телефон, за да коригира настройката за време на часовника.

Ако оставите часовника си в режим на отчитане на времето, той ще извърши операцията за настройка автоматично, докато се занимавате с ежедневието си, без да е необходима каквато и да е операция.



Важно!

- Часовникът може да не е в състояние да извърши автоматична настройка на времето при описаните по-долу условия.

Докато часовникът е твърде далеч от своя двоем телефон

Докато комуникацията не е възможна поради радиосмущения и др. Докато телефонът актуализира своята система

Докато G-SHOCK MOVE не е работи по телефона

Забележка

- Ако има град по световно време, определен с G-SHOCK MOVE, неговото време също ще бъде коригирано автоматично. • Автоматичната настройка на времето се извършва в часовете, описани по-долу.

След промяна на часовата зона на вашия телефон или настройката за лятно часово време След като са изминали 24 часа или повече от последната настройка на времето с Bluetooth връзка

След като са изминали 24 часа или повече от последната промяна на родния град или коригиране на часа с помощта на часовник

- Часовникът остава свързан с вашия телефон дори след завършване на настройката на времето.
- Ако настройката на времето е неуспешна за някои причина, [CONNECT FAILED] ще се появи.
- Операцията с часовника може да се извърши дори когато е свързан с вашия телефон.

- Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. [I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Задаване на порт

След като използвате G-SHOCK MOVE, за да посочите порт, можете да използвате часовника, за да видите информация за прилива, възрастта на луната, часовете на изгрев и залез и друга информация за порта.

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.
- Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

Забележка

- Можете да използвате G-SHOCK MOVE за посочете някоя от 3300 точки по света като пристанище.

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Преглед на записите за обучение

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да видите данни за тренировка по-долу, които се измерват от часовника.

- Данни от дневника на обучението и данни за обиколката • Резултати от анализ на обучението

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.
- Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Активност“.
3. Y Докоснете „История“.
4. Y Извършете операцията, показана на екран.

Преглед на свързани с дневника на живота Данни

G-SHOCK MOVE може да се използва за преглед на информацията по-долу, която се измерва от часовника.

- Дневен, седмичен или месечен брой стъпки и изгорени калории
- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу. • Ако е не се

показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[I Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Начало“.
3. Y Използвайте изпълнимия модул „Life Log“, за да видите данни.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за посочете цел за дневна стъпка. [I Задаване на целеви стойности](#)

Задаване на целеви стойности

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да посочите дневни или месечни целеви стойности.

Важно!

- Целевите стойности не могат да бъдат зададени с помощта на операции за наблюдение.
- Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.

Можете да посочите целеви стойности за елементите по-долу.

- Дневен брой стъпки
- Месечно изминато разстояние
- Месечно време на работа

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Потребител“.
4. У Изберете целта, която искате да посочите, и след това изпълнете операцията, показана на екрана на телефона.

Създаване на план за обучение

Използвайте G-SHOCK MOVE, за да създадете тренировъчен план.

Можете да създадете ежедневен тренировъчен план, за да поддържате или увеличите спортните си постижения, или такъв с конкретна целева дата или час.

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Активност“.
3. У Докоснете „План“.
4. У Извършете операцията, показана на екран.

Определяне на интервала за предупреждение (Целев сигнал)

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да укажете интервали за предупреждение, за да сте информирани за изгорените калории и изминалото време по време на тренировка. След това часовникът ще изпълни операция за звуково и/или вибрационно предупреждение, когато бъде достигната стойност на интервал за предупреждение, докато тренирате.

Важно!

- Обърнете внимание, че не можете да зададете интервала на предупреждение с помощта на операции за наблюдение.
- Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Посочване на разстоянието за

Автоматично измерване на времето за обиколка

Преди да използвате Auto Lap Timing, трябва да използвате G-SHOCK MOVE, за да укажете разстоянието за Auto Lap Timing.

Важно!

- Обърнете внимание, че не можете да укажете разстоянието за автоматично измерване на обиколка с помощта на операции с часовника. Използвайте G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките.

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Настройка на програмируеми Таймери

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките на програмируемия таймер и да създадете група от множество таймери.

- За информация относно програмируемите таймери, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Общ преглед](#)

Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. У Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. У В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. У Докоснете „Гледайте“.
4. У Изберете предпочитания от вас часовник.
5. У Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

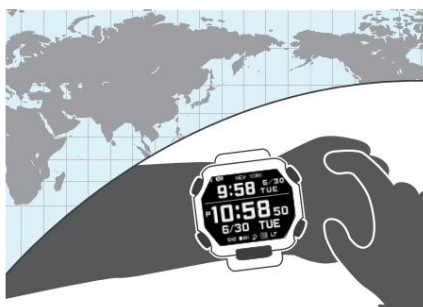
Конфигуриране на световно време Настройки

Посочването на град по световно време с G-SHOCK MOVE води до промяна на града по световно време на часовника съответно. Настройките могат да бъдат конфигурирани за извършване на автоматично превключване на лятното часово време за град Световно време.

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

- Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)



Забележка

- G-SHOCK MOVE Световно време ви позволява да избирате измежду приблизително 300 града като град за световно време.

- Избор на град за световно време

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Забележка

- Можете да използвате G-SHOCK MOVE за конфигуриране на настройките за потребителски градове, които не са включени във вградения часовник. Градове по световно време. Трябва да използвате G-SHOCK MOVE, за да изберете потребителски град като град за световно време.

- Конфигуриране на настройката за лятно часово време

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

- „Авто“

Часовникът превключва между стандартни време и лятно часово време автоматично.

- „ИЗКЛ.“

Часовникът винаги показва стандартно време.

- „ВКЛ.“

Часовникът винаги показва лятно време.

Забележка

- Докато настройката за лятно часово време е „Автоматично“, часовникът ще превключва между стандартно и лятно време автоматично. Не е необходимо да превключвате между стандартно време и лятно часово време ръчно. Дори ако сте в зона, която не наблюдава лятно часово време, можете да оставите настройката за лятно часово време на часовника като „Автоматично“.
- За информация относно лятното часово време периоди, вижте „Лятното часово време“.

[| Лятно часово време](#)

Настройка на алармата

- Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

- Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

[| Свързване с телефон](#)

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.
2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.
3. Y Докоснете „Гледайте“.
4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.
5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Телефон Finder

Можете да използвате търсачката на телефона, за да задействате звук на двояния телефон, който да ви помогне да го намерите. Звуковата операция се изпълнява дори ако телефонът ви е в режим на вибрация.

важно!

- Търсачката на телефон няма да издава тона освен ако G-SHOCK MOVE не работи на телефона.
- Не използвайте тази функция на места, където тоновете на телефонните разговори са ограничени.
- Тонът звучи с висока сила на звука. Не използвайте тази функция, когато слушате звук от телефона през слушалки.

1. X Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. X Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към [PHONE FINDER].

4. X Натиснете (B).

5. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

6. X Натиснете (B).

Това ще установи връзка между

часовника и телефона и звучете мелодията на телефона.

• Ще отнеме няколко секунди преди звучи тон на телефона.

7. X Натиснете произволен бутон, за да спрете звука.

• Можете да натиснете който и да е бутон на часовника, за да спрете тона на телефона, но само през първите 30 секунди след като започне да звучи.

Забележка

• Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. I

Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Конфигуриране на настройките на часовника

След като установите връзка между часовника и телефона, можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да конфигурирате настройките на часовника и да видите информацията, получена от часовника.

• Уверете се, че символът е се показва на дисплея на часовника, когато изпълнявате процедурата по-долу.

• Ако е не се показва, вижте информацията на връзката по-долу.

I Свързване с телефон

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.

2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.

3. Y Докоснете „Гледайте“.

4. Y Изберете предпочитания от вас часовник.

5. Y Изберете настройката, която искате да промените и след това изпълнете операцията, показана на екрана.

Връзка

Свързване с телефон

Вашият часовник може да се свърже с телефон, който е сдвоен с него.

• Ако часовникът не е сдвоен с телефона, с който искате да се свържете, вижте информацията по-долу и ги сдвоете. I Сдвоете часовника с телефон.

важно!

• Ако имате проблеми с установяването на връзка, това може да означава, че G-SHOCK MOVE не работи на вашия телефон. На началния екран на вашия телефон докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

Раздвояване

Раздвояването на часовника от телефона изисква както G-SHOCK MOVE, така и операции с часовника.

Забележка

• Ако използвате iPhone, изтрийте и информацията за сдвояване, съхранена на телефона.

• Изтриване на информация за сдвояване от G-SHOCK MOVE

1. Y Докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“.

2. Y В лентата с менюта докоснете „Още“.

3. Y Докоснете „Гледайте“.

4. Y Докоснете „Управление“.

5. Y Докоснете часовника, който искате да раздвоите.

6. Y Извършете операцията, показана на екран.

• Изтриване на информация за сдвояване от Гледам

1. X Влезте в режима за отчитане на времето.

I Навигиране между режимите

2. X Задръжте (A) за поне две секунди.

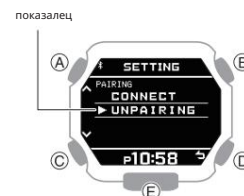
Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [PAIRING].

4. X Натиснете (B).

5. X Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNPAIRING].



6. X Натиснете (B).

7. X Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да изтриете информацията за сдвояване.

[DA]	Изтрива информацията за сдвояване.
[HE]	Не изтрива информация за сдвояване.

8. X Натиснете (B).

След завършване на изтриването на информацията за сдвояване, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на режима за отчитане на времето ще се появи.



9. X Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

• Само за iPhone

Изтриване на информацията за сдвояване на телефона

За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

"Настройки" и "Bluetooth" и Отменете регистрацията на устройството на часовника.

Ако закупите друг телефон

Забележка

- Преди да се сдвоите с новия телефон, изтрийте информацията за сдвояване на стария телефон от часовника.

Изтриване на информация за сдвояване от часовникът

Трябва да извършите операцията по сдвояване, когато искате да установите Bluetooth връзка с телефон за първи път. I C
Сдвоете часовника с телефон.

Приливи/отливи, Луна Възраст и изгрев/ Време за залез

Можете да използвате часовника, за да проверявате информация за прилив и отлив, възраст на луната и време на изгрев и залез, както и друга информация за определено пристанище.

важно!

- Показаната информация е предназначена само за справка. Не го използвайте за морска навигация и др.
- За проверка на прилив и отлив информация, възраст на луната и часове на изгрев/залез, трябва да използвате G-SHOCK MOVE или да гледате операции, за да посочите порта, чиято информация искате да проверите.

Задаване на порт

След като посочите пристанище, можете да видите информацията за прилива и отлива, възрастта на луната и информацията за времето на изгрев и залез.

важно!

- Можете да изберете един от трите метода за спецификация на порт: [APP], [PRESET] и [USER]. Ако планирате да изберете [APP] като метод за спецификация на порта, трябва да използвате G-SHOCK MOVE, за да посочите порта, който искате, преди да изпълните процедурата по-долу.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I
Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [TIDE&MOON&SUN].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете метод за спецификация на порт.

[ПРИЛОЖЕНИЕ]	Спецификация на порта с помощта на G-SHOCK MOVE.
[ПРЕДВАРИТЕЛНО НАСТРОЙКА]	Спецификация на порт от списък с предварително зададени настройки в часовника памет.
[ПОТРЕБИТЕЛ]	Спецификация на определен от вас порт.

6. Натиснете (B).

Ако сте избрали [APP] по-горе, това ще завърши операцията по спецификация на порта. [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за настройка на метода за спецификация на порта ще се появи отново.

- Ако сте избрали [PRESET] по-горе, продължете с избора на порт.
- Ако сте избрали [ПОТРЕБИТЕЛ] по-горе, уточнете подробностите за персонализираната точка, която искате да използвате.

7. За да излезете от екрана за настройка, задръжте (C) за поне една секунда.

- Ако сте избрали [ПРЕДВАРИТЕЛНА

НАСТРОЙКА], 50 порта, избрани измежду общо приблизително 3300 порта, налични с помощта на G-SHOCK MOVE, са предварително зададени в паметта на часовника.

Избирането на [PRESET] и натискането на (B) в горната процедура ще покаже списък с предварително зададени портове за гледане.



1. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до порта, който искате.

2. Натиснете (B).

След приключване на операцията по настройка, [SETTING COMPLETED] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за настройка на порта ще се появи отново.

- Ако сте избрали [ПОТРЕБИТЕЛ]

Можете да конфигурирате настройки за до три персонализирани точки.

1. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [CUSTOM]. • Ако

искате да използвате персонализирана точка, вие предварително конфигурирани, преместете показалеца на [ISBOR].

2. Натиснете (B).

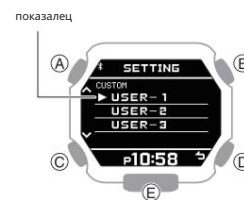
3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до потребителската точка, която искате да зададете.

- Ако сте избрали [SELECT] в стъпка 1

А Изберете персонализирана точка, която сте конфигурирали преди това.

В Натиснете (B).

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за настройка [ПОТРЕБИТЕЛ] ще се появи отново. Отидете на стъпка 7 под „Определяне на порт“.



4. Натиснете (B).

- Това показва екрана за избор на персонализирана точка.



[HIGH TIDE]	Време на прилив [LAT./LON.]
	Географска ширина и дължина [TIME DIFF]
	Отместване на времето [DST]
	Лятно време

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до елемента, чиято настройка искате да промените.

6. Натиснете (B).

7. Посочете времето на прилив на обичая точка.

- На екрана за избор на персонализирана точка изберете [HIGH TIDE].

A Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за час на прилив.

B Натиснете (B).

C Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за минути за време на прилив.

D Натиснете (B).

E Използвайте (A) и (C), за да укажете дали искате или не да запазите текущите входни стойности.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Изхвърля ток настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към екрана за настройка на времето за прилив.

F Натиснете (B), за да регистрирате времето за прилив.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на персонализирана точка ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от настройката за време на прилив операция във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка E.

8. Посочете географската ширина и дължина на персонализираната точка.

- На екрана за избор на персонализирана точка, преместете показалеца на [LAT./ LON.].

A Използвайте (A) и (C), за да посочите [N] (север) или [S] (юг) като посока на географска ширина.

B Натиснете (B).

C Използвайте (A) и (C), за да посочите стойност на географска ширина.

D Натиснете (B).

E Използвайте (A) и (C), за да посочите [E] (изток) или [W] (запад) като посока на дължина.

F Натиснете (B).

G Използвайте (A) и (C), за да укажете стойност на географска дължина.

H Натиснете (B).

I Използвайте (A) и (C), за да укажете дали искате или не да запазите текущите входни стойности.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Изхвърля ток настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към часа екран за настройка.

J Натиснете (B), за да регистрирате вашата географска ширина и дължина.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на персонализирана точка ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от географската ширина и дължина настройка на операция във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка I.

9. Посочете UTC часовото отместване на персонализираното точка.

- На екрана за избор на персонализирана точка, преместете показалеца на [TIME DIFF].

A Използвайте (A) и (C), за да промените UTC времево отместване.

B Натиснете (B).

C Използвайте (A) и (C), за да укажете дали искате или не да запазите текущия вход стойности.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Изхвърля ток настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към времето екран за настройка на отместването.

D Натиснете (B), за да завършите регистрацията на отместване на времето.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на персонализирана точка ще се появи отново.

Забележка

- За да излезете от настройката за отместване на времето операция във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка C.

10. Определете настройката за включване/изключване на DST за персонализираната точка.

- На екрана за избор на персонализирана точка, преместете показалеца на [DST].

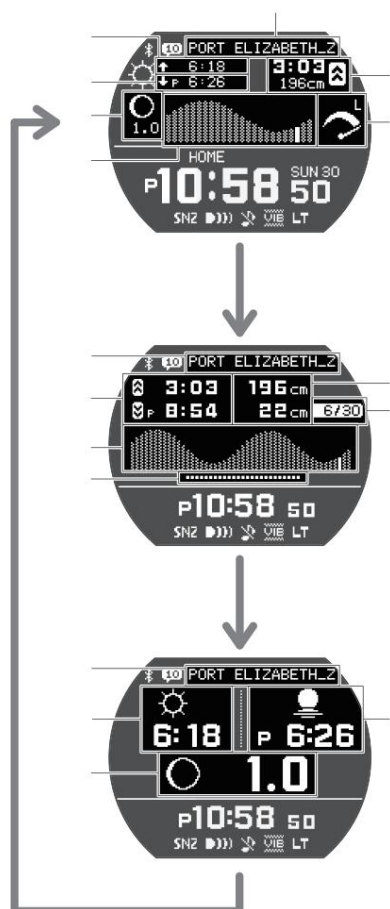
A Използвайте (A) и (C), за да зададете [OFF] (показване на стандартно време) или [ON] (показване на лятно време).

B Натиснете (B), за да регистрирате настройката за включване/изключване на DST.

След като регистрирането на информацията приключи, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за избор на персонализирана точка ще се появи отново.

Проверка на прилива/отлива Информация, лунна епоха и Часове на изгрев/залез за а Посочен порт

Всяко натискане на (D) в режима за отчитане на времето показва съдържанието, както е показано по-долу.



A Име на порт

Показва името на порт, указан с помощта на G-SHOCK MOVE или операции с часовника.

B Време на изгрев

C Време за залез

D Лунна графика + Лунна възраст I

[Интерпретиране на лунната графика и](#)

[Индикатор за възрастта на луната](#)

E Графика на приливите и отливите (12 часа)

[I Тълкуване на информация от графиката на приливите и отливите](#)

F Часове и нива на прилив и отлив*

	Време на прилив
	Време на отлив

* Нивата на приливите се показват, докато [APP] или [PRESET] е избрано като метод за спецификация на порта.

G Цикъл на приливите и отливите

[L] (голям)	Пролетен прилив
[M] (среден)	Половин прилив
[S] (малък)	Неприлив

H Графика на приливите и отливите (24 часа) I

[Интерпретиране на информация от графиката на приливите и отливите](#)

I Слънчеви часове

J Ниво на прилив/цикъл на прилив

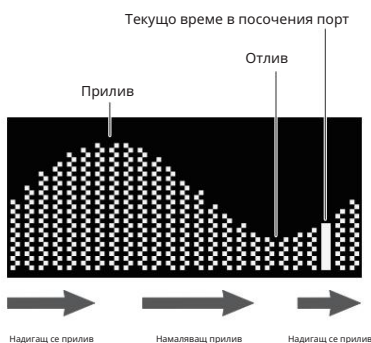
• Нивата на прилив и отлив са се показва, докато [APP] или [PRESET] е избрано като метод за спецификация на порта.

• Циклите на приливите и отливите (G) се показват, докато [USER] е избрано като метод за спецификация на порта.

Ден K

Дата на посоченото пристанище

Тълкуване на информация от графиката на приливите и отливите



Тълкуване на лунната графика и луната

Индикатор за възраст

Фаза на луната	Възраст на луната	Това индикатор:
Новолуние	0,0 до 0,9 28,7 до 29,8	
	1,0 до 2,7	
	2,8 до 4,6	
	4,7 до 6,4	
Първо тримесечие	6,5 до 8,3	
	8,4 до 10,1	
	10,2 до 12,0	
	12,1 до 13,8	
Пълнолуние	13,9 до 15,7	
	15,8 до 17,5	
	17,6 до 19,4	
	19,5 до 21,2	
Последна четвърт	от 21,3 до 23,1	
	23,2 до 24,9	
	25,0 до 26,8	
	26,9 до 28,6	

• Индикаторите в горната таблица показват приблизителната фаза се формира, когато е обърнат на юг, за да гледа нагоре към Луната в северното полукукло.

Те са предназначени само да посочат дали лявата или дясната страна на Луната е затъмнена, а действителният вид на Луната може да е различен. Обърнете внимание, че в южното полукукло Луната ще се появи с обърнати светли и тъмни части на индикаторите.

Определяне на нивото на прилива

Мерна единица

Можете да изберете сантиметри (cm) или футове (ft) като единица за ниво на прилива.

важно!

- Когато Токио (TOKYO) е зададено като ваш домашен град, мерната единица е фиксирана като сантиметри (cm) и не може да се променя.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNIT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [TIDE].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да посочите единицата, която имате искал.

[CENTIMETER] Сантиметри	
[KRAKA]	Крака

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на уреда ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да завършите настройката.

Използване на обучението функция

Режимът на тренировка използва акселерометър за измерване и записване на разстояние, изминало време, темпо и други данни, докато бягате или ходите.

Можете да прегледате записаните данни на часовника или с G-SHOCK MOVE.



Време за изпълнение

Използвайки функцията за обучение, започнете да бягате.

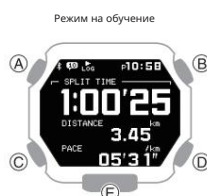
- Стартване на времето за изпълнение

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.



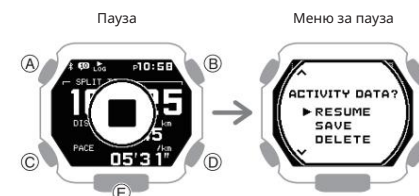
3. Натиснете (B).

Стартване на времето за изпълнение.

- Пауза на времето за изпълнение

1. Докато се показва екранът за време за изпълнение, натиснете (B).

Това поставя на пауза отчитането на времето и показва екрана на менюто за пауза.



2. Използвайте (A) и (C), за да изберете какво искате да направите с данните за времето на изпълнение, които току-що сте измерили.

[RESUME]	Възобновява отчитането на времето.
[SAVE]	Запазва данни.
[DELETE]	Изтрива данни.

3. Натиснете (B).

- Ако изберете опцията за запазване на данни, ще се появи екранът с резултатите от времето на изпълнение. Натискането на който и да е бутон се връща към режима за отчитане на времето.
- Ако изберете опцията за изтриване на данни, часовникът се връща в режим на отчитане на времето.

- Измерване на времената за обиколка

1. Стартирайте отчитането на времето. I [Стартване на времето за изпълнение](#)

2. Натиснете (D).

Всяко натискане на (D) показва изминалото време на текущата секция (време за обиколка), което трябва да се покаже.



3. Натиснете (A) или (C), за да се върнете към времето за изпълнение екран.

- Ако не изпълнявате нито един бутон операция, часовникът ще се върне автоматично към екрана за време за изпълнение след около 10 секунди.

Забележка

- Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да укажете дали да се показва [SPLIT TIME] или [DISTANCE].

Смяна на дисплея

Информация по време на бягане
Време

Един от трите екрана може да бъде показан по време на отчитане на времето (Режим на обучение) и можете да посочите елементите, които искате да се показват на всеки екран.

Това означава, че можете да конфигурирате екран с елементите, които искате да наблюдавате, и да показвате този екран, докато тренирате. | [Определяне на екрана, който да се показва по време на бягане \(RUN FACE\)](#)

Можете да навигирате между екраните на дисплея, като натискате (A).

Пример:



Настройване на предупреждения

Можете да използвате G-SHOCK MOVE, за да укажете интервали за предупреждение, за да сте информирани за изгорените калории и изминалото време по време на тренировка. След това часовникът ще изпълни операция за звуково и/или вибрационно предупреждение, когато бъде достигната стойност на интервал за предупреждение, докато тренирате. Използвайте операции за гледане, за да активирате или деактивирате предупреждения. | [Определяне на интервала за предупреждение \(целово предупреждение\)](#)

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALERT].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да изберете елемента, чиято настройка искате да промените.

[КАЛОРИИ] Изгорени калории	
[ВРЕМЕ 1]	Време 1
[ВРЕМЕ 2]	Време 2

7. Натиснете (B).

8. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за предупреждение.

(изключено)	хора с уверения
[ON (REPEAT)] Enabled (repeat)	
[ON (1 TIME)] Активирано (еднократно)	

• Докато е избран [ON (REPEAT)], ап операцията за предупреждение се извършва всеки път, когато се достигне стойност на интервал за предупреждение.

9. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за настройка на предупреждението ще се появи отново.

• Ако искате да конфигурирате настройки за друг елемент, повторете стъпки от 6 до 9.

10. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Важно!

• За определяне на интервала за предупреждение за всеки елемент, използвайте G-SHOCK MOVE. Имайте предвид, че не можете да конфигурирате настройки с помощта на операции с часовник.

• Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за активиране или деактивиране на сигнали.

Задаване на единица за разстояние

Важно!

• Когато Токио (TOKYO) е родният град, единицата за разстояние е фиксирана като километри (km) и не може да се променя.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNIT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до [РАСТОЯНИЕ].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете единица за разстояние.

[KILOMETER] Километри	
[МИЛЯ]	Майлс

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на уреда ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

• Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за сменете единицата за разстояние.

Ръководство за работа 3482

CASIO®

Активиране на автоматично измерване на времето за обиколка

Докато Auto Lap Timing е активирано, всеки път, когато пробягате разстоянието, което сте посочили с G-SHOCK MOVE, времето за обиколка ще се записва автоматично. I

Определяне на

разстоянието за автоматично отчитане на времето за обиколка

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [AUTO LAP].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ON] (активирано) или [OFF] (деактивирано).

7. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на режима на обучение ще се появи отново.

8. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за

активиране или деактивиране на автоматично измерване на времето за обиколка.

Активиране на автоматична пауза

Докато автоматичната пауза е активирана, отчитането на времето ще спре всеки път, когато спрете да бягате.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [AUTO PAUSE].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ON] (активирано) или [OFF] (деактивирано).

7. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за настройка на режима на обучение ще се появи отново.

8. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за активиране или деактивиране на автоматична пауза.

Указване на екрана, който да бъде

Показва се по време на бягане (БЯГАЩО ЛИЦЕ)

Можете да персонализирате елементите на трите

екраните могат да се показват по време на отчитане на времето (режим на обучение).

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва екрана на режима на обучение.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва настройката за режим на обучение екран.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [RUN FACE].

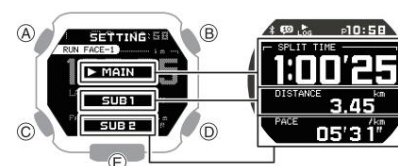
5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да изберете персонализиран екран (RUN FACE).



7. Натиснете (B).

8. Използвайте (A) и (C), за да изберете област на показване, чието съдържание искате да промените.



9. Натиснете (B).

Ръководство за работа 3482



10.Използвайте (A) и (C), за да изберете елемента, който искате да видите в текущо избраната област за показване.

[SPLIT TIME] Разделно време	
[DISTANCE] Разстояние за бягане	
[PACE] Темпо	
[ВРЕМЕ ЗА ОБИКОВКА] Време за	
обиколка [LAP DISTANCE] Разстояние за обиколка	
[LAP PACE] Темпо за обиколка [AVG.PACE]	
Средно темпо [SPEED]	
	Скорост
[AVG.SPEED] Средна скорост [CALORIES] Изгорени	
калории [TIME]	
	време
[DATA]	ден

- Ако искате да промените съдържанието на друга област на показване, натиснете (D) и след това изберете областта на показване, която желаете.
- Повторете стъпки 8, 9 и 10 по-горе, както е необходимо.

11. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това отново ще се появи екранът за настройка RUN FACE.

12.Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

• Можете също да използвате G-SHOCK MOVE за персонализирайте елементите на екрана на дисплея.

Настройки, конфигурирани с Приложение

Някои настройки на тренировъчните функции могат да бъдат конфигурирани чрез операции с часовника или G-SHOCK MOVE, докато някои настройки трябва да бъдат конфигурирани чрез G-SHOCK MOVE.

Настройки, които могат да бъдат конфигурирани на часовника или с помощта на G-SHOCK MOVE • Персонализиране на екраните, показвани по време на отчитане на времето

- Разрешаване/дезактивиране на предупреждения
- Единица за разстояние
- Разрешаване/забравяване на Auto Lap Timing
- Активиране/деактивиране на автоматична пауза

Настройки, които могат да се конфигурират с помощта на G-SHOCK MOVE само • Елемент за

показване на екрана на Auto Lap: [SPLIT TIME] или [DISTANCE]

- Предупредителен интервал за изгорени калории
- Времени интервал за предупреждение
- Разстояние за автоматично измерване на обиколка

Преглед на дневника на обучението Записи

Вашият часовник съхранява данни (регистрационни записи), получени по време на измерване на времето. Има достатъчно памет за съхранение на до 100 записа в журнала.

Можете да кажете колко място за съхранение има наличен, като проверите на индикатор.

- По време на отчитане на времето

Индикатор:	Значение:
Показани	Място за съхранение налични
Мигане	Мястото за съхранение е малко
Мига	Паметта за съхранение е пълна

- Не по време на отчитане на времето

Индикатор:	Значение:
Нито един	Налично място за съхранение
Показаното място за съхранение е малко	
Показва се Паметта за съхранение е пълна	

Точност на данните в дневника на обучението

- Вашият часовник изчислява броя на стъпките, изгорените калории и друга информация въз основа на данни, събрани от вградените му сензори. Не се дават гаранции относно статистическите данни и стойностите, изчислени от този часовник, така че те трябва да се използват само като обща справочна информация.

Видими елементи от дневника на обучението

Елементите по-долу са показани на екрана на дневника на обучението.

[РАЗСТОЯНИЕ]	Разстояние за бягане
[ВРЕМЕ]	Време за пътуване
[PACE]	Темпо
[КАЛОРИИ] Изгорени калории	
[CADENCE] Каданс	

Преглед на записани регистрационни данни Записи

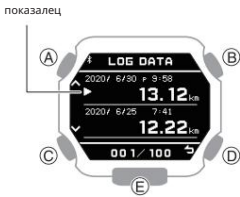
1. Влезте в режим на дневник на обучението.

I Навигиране между режимите



2. Натиснете (B).

Това показва списък с дневници на обучението.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към записа с данни в журнала, който искате да видите.

4. Натиснете (B).

Това показва избраните елементи от регистрационни данни.



5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към елемента, чиито подробности искате да видите.

6. Натиснете (B).

Това показва подробности за избрания елемент.



- Можете да използвате (A) и (C) за превъртане на екрана съдържание.

7. Задръжте (C) за поне една секунда, за да се върнете към режима за отчитане на времето.

Забележка

• Натискане на (D) по време на горното процедурата ще се върне един екран назад.

Изтриване на определен дневник Запис на данни

1. Влезте в режим на дневник на обучението.

! Навигиране между режимите



2. Натиснете (B).

Това показва списък с дневници на обучението.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към данните, които искате да изтриете.

4. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва меню за изтриване.

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ONE].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

За да отмените изтриването на данни от регистрационния файл, преместете показалеца върху [CANCEL].

8. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди и след това отново ще се появи екранът за режим на регистър на обучението.

Изтриване на всички регистрационни данни Записи

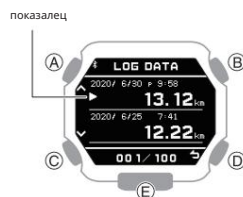
1. Влезте в режим на дневник на обучението.

! Навигиране между режимите



2. Натиснете (B).

Това показва списък с дневници на обучението.



3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва меню за изтриване.

4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALL].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

За да отмените изтриването на данни от регистрационния файл, преместете показалеца върху [CANCEL].

7. Натиснете (B).

Това показва екран за потвърждение.

8. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [YES].

9. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди и след това отново ще се появи екранът за режим на регистър на обучението.

Получаване на телефон Известия

Можете да използвате часовника си, за да проверявате подробностите за входящи обаждания, имейл и SNS известия и информация, които се получават от телефон, свързан към часовника чрез Bluetooth. Часовникът може да има до 10 съхранени известия в паметта си. •

За да получавате известия от телефона си, трябва да сдвоите часовника с него. ! [Подготвям се](#)

Броят на новите съобщения се показва на дисплея на режима за отчитане на времето.



Можете да използвате режима за уведомяване, за да проверите видове уведомления и дали има такива нови съобщения.

Нови съобщения
получено



Няма нови съобщения



Това индикатор:	Означава това:
	поща
	SNS
	Входящи повиквания, пропуснати повиквания
	График
	други

• Докато получаването на известия е активирано, получаването на известие кара съдържанието му да се показва на дисплея, независимо от режима (включване на известия). ! [Активиране и деактивиране на входящо повикване Известия](#)

Активиране и деактивиране Известия за входящи повиквания

Можете да активирате или деактивирате получаването на известия както се изисква.

1. Влезте в режим на уведомяване.

I Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва списъка с известия.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на известяване.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [CONFIGURATION].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да изберете ON/OFF настройка за получаване на известия.

[НА]	Позволява получаване и включване на известия дисплей.
[ON (ИЗКЛЮЧЕНО)]	Деактивира получаването само по време на изпълнение.
[ИЗКЛЮЧЕНО]	Деактивира получаването и включване на известия дисплей. •

Включването на известия показва съдържанието на получено известие, независимо от режима на гледане.

• След около 30 секунди дисплеят ще се върне към това, което беше преди появи се прекъсване на известията.

7. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за настройка на режима за уведомяване ще се появи отново.

8. Натиснете (D), за да излезете от екрана за настройка.

Показване на известие Съдържание

1. Влезте в режим на уведомяване.

I Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва списъка с известия.

- Списъкът с известия може да съдържа до 10 известия.
- Добавяне на известие към списъка, когато вече съдържа 10 известия, ще доведе до най-старото известие в списъка да бъдат изтрети, за да се освободи място за новото един.

3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до заглавието на известието, което искате да видите.

4. Натиснете (B).

Това показва подробностите за известието.

От 83 до 100 знака с двойна ширина се показват за основния текст. • Можете да използвате (A) и (C) за превъртане. • За да се върнете към списъка с известия, натиснете (D).

- За да се върнете към режима за отчитане на времето, задръжте (C) за поне една секунда.

Изтриване на конкретна уведомление

1. Влезте в режим на уведомяване.

I Навигиране между режимите

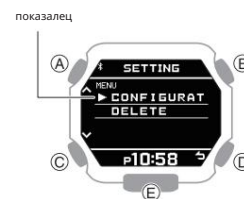
2. Натиснете (B).

Това показва списъка с известия.

3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца до заглавието на известието, което искате да изтриете.

4. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на известяване.



5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ИЗТРИЙ].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ONE].

8. Натиснете (B).

9. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

- За да отмените изтриването на данни, преместете показалеца върху [CANCEL].

10. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на известяване ще се появи отново.

Изтриване на всички известия

1. Влезте в режим на уведомяване.

I Навигиране между режимите

2. Натиснете (B).

Това показва списък с известия.

3. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на известяване.



4. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ИЗТРИЙ].

5. Натиснете (B).

6. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALL].

7. Натиснете (B).

8. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [EXECUTE].

• За да отмените изтриването на данни, преместете показалеца върху [CANCEL].

9. Натиснете (B).

Това показва екран за потвърждение.

10. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [YES].

11. Натиснете (B).

След като операцията по изтриване на данни приключи, [ИЗТРИВАНЕТО ЗАВЪРШЕНО] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на известяване ще се появи отново.

Таймер

Таймерът отброява от началния час

посочени от вас. Часовникът изпълнява звукова и/или вибрационна операция при достигане на края на обратното броене.

• Операциите за предупреждение със звук и/или вибрация няма да се извършват, докато зарядът на батерията е нисък.



Настройка на началния час на таймера

Началното време може да се зададе в единици от 1 секунда до 60 минути.

1. Влезте в режим на таймер.

I Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на броя повторения на таймера (1 до 20).



3. Използвайте (A) и (C), за да укажете броя на повторенията на таймера (автоматично повторение).

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да укажете позицията на таймера в последователността.



6. Натиснете (B).

Това премества курсора към минутите на настройка.

7. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за минути.



8. Натиснете (B).

Това премества курсора до секундните настройка.

9. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за секунди.



10. Натиснете (B).

11. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към броя на повтаря настройката.

12. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на таймер ще се появи отново.

Забележка

• За да излезете от настройката на таймера във всеки един момент, натиснете (D) и преминете към стъпка 11.

Ръководство за работа 3482

CASIO®

Използване на таймера

1. Влезте в режим на таймер.

I Навигиране между режимите

2. Използвайте операциите по-долу, за да извършите а работа с таймер.



- Часовникът издава звук и/или вибрация за 10 секунди, когато настъпи краят на обратното броене достигнат.
- Можете да нулирате паузирано отброяване до началния му час, като натиснете (D).

3. Натиснете произволен бутон, за да спрете звука и/или вибрацията.

Използване на програмируемото Таймер за интервални тренировки

Преглед

Можете да конфигурирате настройки за множество таймери, така че те да извършват различни отброявания едно след друго, за да създадат интервален таймер. Вие може да използвате програмируемия таймер, за да създаде последователност за интервална тренировка, която редува джогинг със спринт.

Например, можете да конфигурирате интервален таймер, както е показано по-долу, и интервалите A до D да се повтарят 10 пъти.

Настройки на таймера

- [WORKOUT_1]: 10 минути 00 секунди • [WORKOUT_2]: 4 минути 00 секунди • [WORKOUT_3]: 10 минути 00 секунди • [WORKOUT_4]: 4 минути 00 секунди

• Комплекти: 10

Интервална тренировъчна тренировка

Джогинг : 10 минути 00 секунди

В Спринт 1 км: 4 минути 00 секунди

С Джогинг: 10 минути 00 секунди

D Спринт 1 км: 4 минути 00 секунди

Забележка

- Можете да конфигурирате до пет различни таймера за повторение до 20 пъти (автоматично повторение).
- Можете да използвате G-SHOCK MOVE за промяна на името на таймера. Едно име може да включва комбинация от до 14 азбучни букви (A до Z), цифри (0 до 9) и символи. Таймерите в примерите в този раздел дават имена като [WORKOUT_1].

Конфигуриране на програмируем таймер

Настройки

- Ако е включена операция за обратно отброяване на таймера напредък, нулирайте таймера до текущия му начален час, преди да извършите тази операция. I Използване на таймера

1. Влезте в режим на таймер. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на броя повторения на таймера (1 до 20).



3. Използвайте (A) и (C), за да укажете броя на повторенията на таймера (автоматично повторение).

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да укажете позицията на таймера в последователността.

- За да настроите първия таймер, настройте [ТРЕНИРОВКА_1].



6. Натиснете (B).

Това кара курсора да се появи при настройката за минути на първия таймер.

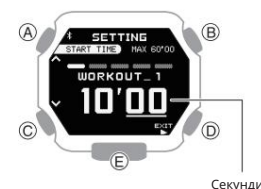
7. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за минути.



8. Натиснете (B).

Това кара курсора да се премести към настройка за секунди на първия таймер.

9. Използвайте (A) и (C), за да промените настройката за секунди.



10. Натиснете (B).

Ръководство за работа 3482

CASIO®

11. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към броя на повторения настройката.

12. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това екранът за режим на таймер ще се появи отново.

13. Повторете стъпки от 2 до 12 толкова пъти, колкото е необходимо, за да конфигурирате настройките на другите таймери.

Забележка

- За да излезете от операцията за настройване на програмата във всеки момент, натиснете (D) и преминете към стъпка 11.

Използване на програмируем таймер

1. Влезте в режим на таймер. |

[Навигиране между режимите](#)

2. Натиснете (B), за да стартирате обратното броене на таймера.



- За да поставите на пауза текущо отброяване на таймера, натиснете (B). Можете да нулирате паузирано отброяване до началния му час, като натиснете (D).
- Когато има няколко таймера операция за обратно броене, можете незабавно да прекратите текущото обратно броене и да започнете следващото обратно броене, като задържите (A) за поне две секунди.

Хронометър

Хронометърът може да се използва за извършване на 1-секундно измерване на изминалото време до 99 часа, 59 минути, 59 секунди.

Може също така да измерва междинни времена.



Измерване на изминалото време

1. Влезте в режим Хронометър.

[Навигиране между режимите](#)

2. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.

6 Започнете
↓
6 Спи се
↓
6 Продължи
↓
В Спи



3. Натиснете (D), за да нулирате хронометъра на всички нули.

Измерване на разделно време

1. Влезте в режим Хронометър.

[Навигиране между режимите](#)

2. Използвайте операциите по-долу, за да измерите изминалото време.

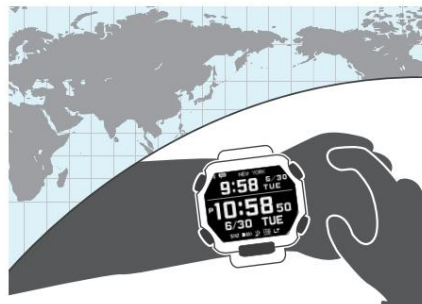
6 Започнете
↓
D Сплит
↓
D Разделно освобождаване
↓
В Спи



3. Натиснете (D), за да нулирате хронометъра на всички нули.

Световно време

Световното време ви позволява да търсите текущото време във всеки един от 38 града по света и UTC (координирано универсално време).



Забележка

- Градове по световно време, които могат да бъдат избрани само с помощта на G-SHOCK MOVE не може да бъде избран чрез операции с часовника. |

[Конфигуриране на настройките за световно време](#)

Проверка на световното време

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Използвайте (A), за да покажете световното време.

I Избор на цифров режим за отчитане на времето

Формат на дисплея

Това показва текущия град на световното време и текущото време там.



Световно време Градска настройка

Използвайте процедурата в този раздел, за да изберете град за световно време.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [СВЕТОВНО ВРЕМЕ].

4. Натиснете (B).

Това показва настройката за световно време екран.

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [CITY].

6. Натиснете (B).

Това показва меню с градове по световно време.



7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на град, който искате да използвате.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това отново ще се появи екранът за настройка на световното време.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Това ще покаже текущия час и дата в избрания град.



Забележка

- Ако в момента имате град по световно време, който може да се избира с G-SHOCK

ПРЕМЕСТИТЕ се само и след това

използвайте операцията на часовника, за да промените в друг град, информацията за града на G-SHOCK MOVE ще бъде изтрита от часовника.

I Конфигуриране на настройките за световно време

Конфигуриране на лятото

Настройка на времето

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [СВЕТОВНО ВРЕМЕ].

4. Натиснете (B).

Това показва настройката за световно време екран.



5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [DST].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за лятно време.

[АВТОМАТИЧЕН]	Часовникът превключва между стандартно време и лятно време автоматично.
[ИЗКЛЮЧЕН]	Часовникът винаги показва стандартно време.
[НА]	Часовникът винаги показва лятно време.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това отново ще се появи екранът за настройка на световното време.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

- Първоначалната фабрична настройка за лятно часово време за всички градове е [AUTO]. В много случаи [AUTO] ви позволява да използвате часовника, без да превключвате ръчно между лятно и стандартно време.

- Докато [UTC] е избрано като град, няма да можете да промените или проверите настройката за лятно време.

Аларми

Часовникът изпълнява звукова и/или вибрационна операция, когато настъпи час за аларма. Можете да настроите до четири различни аларми. • Операциите за

предупреждение със звук и/или вибрация няма да се извършват, докато зарядът на батерията е нисък.

- Когато отлагането е активирано за аларма, тя ще звучи на всеки пет минути до седем пъти.



Конфигуриране на настройките на алармата

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALARM].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на аларма, която искате да зададете.

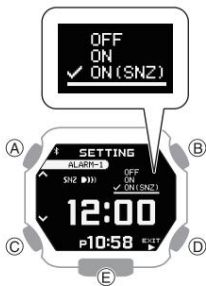


6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за ВКЛЮЧВАНЕ/ИЗКЛЮЧВАНЕ на аларма и дрямка.

[ИЗКЛЮЧЕНО]	Деактивира аларми, деактивира дрямка.
[НА]	Активира аларми, деактивира дрямка.
[ON (SNZ)]	Активира аларми, активира дрямка.

• Текущо избраната настройка ще бъде обозначено с отметка (☒) към наляво.



8. Натиснете (B).

9. Използвайте (A) и (C), за да зададете часа на будилника.

10. Натиснете (B).

11. Използвайте (A) и (C), за да настроите минутите на алармата.

12. Натиснете (B).

13. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[ДА]	Запазва текущите настройки.
[НЕ]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към настройката на алармата екран.

14. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за избор на настройка на алармата ще се появи отново.

• Включването на аларма причинява  да се появяват на дисплея вдясно от настройката на часа. Ако дрямката е активирана, [SNZ] също се появява.

15. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Забележка

• За да излезете от операцията за настройка на алармата във всяка точка, натиснете (D) и преминете към стъпка 13.

• За спиране на звукова аларма

При звук на аларма и/или вибрация

се извършва операция, натиснете произволен бутон, за да я спрете.

Забележка

• Когато дрямката е активирана за аларма, звукът на алармата и/или вибрацията ще се чуят повтаряйте на всеки пет минути, до седем пъти. За да спрете текущата операция за дрямка на аларма, изключете алармата.

Изключване на аларма

За да спрете алармен звук и/или вибрация, изпълнете стъпките по-долу, за да го изключите.

• За повторно активиране на звук на аларма и/или работа с вибрации, включете го отново.

Забележка

• Индикатори се показват, докато някоя от алармите е включена.
• Индикаторът за аларма не се показва, докато всички аларми са изключени.



1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ALARM].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца към алармата, която искате да изключите.



6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете [OFF].

8. Натиснете (B).

9. Използвайте (A) и (C), за да изберете дали искате или не да запазите текущите си настройки.

[DA]	Запазва текущите настройки.
[NE]	Отхвърля текущите настройки.
[ВРЪЩАНЕ]	Връща се към настройката на алармата екран.

10. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за избор на настройка на алармата ще се появи отново.

11. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

- Изключването на всички аларми ще предизвика  (аларма), за да изчезне от дисплея.

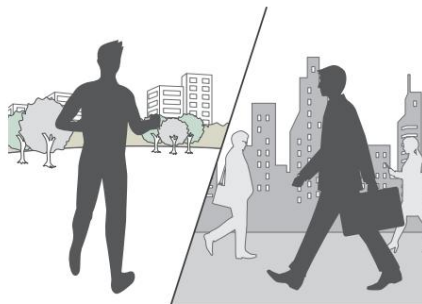


Забележка

- Ако  (аларма) все още се показва, то означава, че поне един от другия алармите все още са включени. За да изключите всички от алармите повторете стъпки от 5 до 10 докато  (аларма) индикаторът е не показва по-дълго.

Педометър

Можете да използвате крачкомера, за да следите броя на стъпките си, докато ходите, участвате в нормалните си ежедневни дейности и т.н.



Броење на стъпки

Ако носите часовника правилно, крачкомерът ще брои стъпките ви, докато вървите или извършвате нормалните си ежедневни дейности.

важно!

- Тъй като крачкомерът на този часовник е а устройство за носене на китката, то може да открие движения без стъпки и да ги брои като стъпки. Освен това необичайните движения на ръцете по време на ходене могат да доведат до пропуснат брой стъпки.

- Подготовка За да

активирате най-точния брой стъпки, носете часовника с циферблата от външната страна на китката си и затегнете здраво лентата. Разхлабената лента може да направи невъзможно получаването на правилно измерване.



- Броење на стъпки

Крачкомерът ще започне да брои стъпките ви, когато започнете да ходите.

- За да проверите броя на стъпките.

Изведете екрана TIME+DAILY. I Избор на

формат на цифров дисплей за режим на отчитане на времето

Забележка

- Броят на стъпките може да показва стойност до 99 999 стъпки. Ако броят на стъпките надвиши 99 999, максималната стойност (99 999) остава на дисплея. • За да се предотвратят

грешни отброявания, показваният брой не се увеличава за около 10 секунди след като започнете да ходите. След като сте ходили около 10 секунди, се появява правилният брой, включително стъпките, които сте направили през предходните 10 секунди.

- Броят на стъпките се нулира на нула при полунощ всеки ден.
- За да пести енергия, измерването спира автоматично, ако свалите часовника (без движение на часовника) и не извършите никаква операция в продължение на две или три минути.

Причини за неправилна стъпка Броя

Всяко от условията по-долу може да направи правилното преброяване невъзможно.

- Ходене, докато носите чехли, сандали или други обувки, които насърчават тътреца се походка

- Ходене по плочки, килими, сняг или друга повърхност, която причинява тътреца се походка •

Неправилно ходене (на многолюдно място, в опашка, където ходенето спира и започва на кратки интервали и т.н.)

- Изключително бавно ходене или изключително бързо бягане

- Бутане на пазарска количка или бебешка количка

- На място, където има много вибрации, или каране на велосипед или в превозно средство • Често

движение на дланта или ръката (пляскане, движение с ветрило и т.н.) • Ходене, като се държите за

ръце, ходене с бастун или тояга, или извършване на друго движение, при което движенията на ръцете и краката ви не са координирани

друго

- Нормални ежедневни дейности без ходене (почистване и т.н.)

- Носете часовника на доминиращата си ръка

- Ходене за 10 секунди или по-малко

Други настройки

Този раздел обяснява други настройки на часовника, които можете да конфигурирате.

Звук при работа на бутоните Настройка

Използвайте процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате тона, който звучи, когато натиснете бутон.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [BEEP].
4. Натиснете (B).
5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ОПЕРАЦИЯ].
6. Натиснете (B).
7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ON] (активирано) или [OFF] (деактивирано).
8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [SETTING COMPLETED] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за настройка на BEEP (звук) ще се появи отново.



се показва в Отчитането на времето
Режим, докато операционният тон е деактивиран.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Конфигуриране на известия Настройки на звука

Можете да използвате процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате звука за известяване.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [BEEP].
4. Натиснете (B).
5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [NOTIFICATION].
6. Натиснете (B).
7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за ВКЛ./ИЗКЛ.

[ВСИЧКИ ВКЛ.]	Позволява звук за всички известия.
[ПОТРЕБИТЕЛ]	Разрешава звук само за елементи, посочени от вас.
[ВСИЧКИ ИЗКЛЮЧЕНИ]	Деактивира звука за всички известия.

Забележка

- Конфигурацията на известията [ПОТРЕБИТЕЛ] може да се промени с помощта на G-SHOCK MOVE.

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на операцията по настройка, [SETTING COMPLETED] ще се появи за няколко секунди, след което екранът за настройка на BEEP (звук) ще се появи отново.



се показва в Отчитането на времето
Режим, докато сигналът за известяване е включен
хора с уверждения.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Конфигуриране на вибрация Настройки

В допълнение към операционните звуци и звуците за известяване, часовникът ви използва и вибрация за предупреждения. Можете да използвате процедурата по-долу, за да активирате или деактивирате вибрацията.

- The  иконата се показва на часовника

Показване на режима, докато вибрацията за работа или вибрацията за известяване е активирана.

- Конфигуриране на работна вибрация
Настройки

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [VIBRATION].
4. Натиснете (B).
5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ОПЕРАЦИЯ].
6. Натиснете (B).
7. Използвайте (A) и (C), за да активирате или деактивирате работна вибрация.

[НА]	Позволява вибрация при работа.
[ИЗКЛЮЧЕНО]	Деактивира вибрацията при работа.

8. Натиснете (B).

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за избор на настройка на вибрация ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

- Конфигуриране на вибрация за известяване

Настройки

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [VIBRATION].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [NOTIFICATION].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройка за ВКЛЮЧВАНЕ/ИЗКЛЮЧВАНЕ на вибрация за известяване.

[ВСИЧКИ ВКЛ.]	Активира вибрация за всички известия.
[ПОТРЕБИТЕЛ]	Разрешава вибрация само за елементи, посочени от вас.
[ВСИЧКИ ИЗКЛЮЧЕНИ]	Деактивира вибрациите за всички известия.

Забележка

- Конфигурацията на известията [ПОТРЕБИТЕЛ] може да се промени с помощта на G-SHOCK MOVE.

8. Натиснете (B).

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] и след това екранът за избор на настройка на вибрация ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Посочване на височината и Единици за тегло

Можете да посочите мерните единици, използвани за височина и тегло.

- Можете да изберете сантиметри (cm) или футове (ft) като единица за височина. • Можете да

изберете килограми (kg) или паундове (lb) като единица за тегло.

важно!

- Когато Токио (TOKYO) е родният град, мерната единица за височина е фиксирана като сантиметри (cm), а единицата за тегло е фиксирана като килограми (kg) и тези настройки не могат да се променят.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNIT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете настройката на единицата вещь.

[HEIGHT] Единица за височина
[WEIGHT] Единица за тегло

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете единицата, която желаете.

- Височина

[CENTIMETER] Сантиметри
[KRAKA] Крака

- Тегло

[KILOGRAM] Килограми
[POUND] Паундове

8. Натиснете (B), за да завършите настройката.

След приключване на настройката за няколко секунди ще се появи [SETTING COMPLETED] и след това екранът за настройка на уреда ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Посочване на калориите Дисплей

Можете да изберете или калории (cal), или джаули (J) като единица за изгорени калории.

важно!

- Когато Токио (TOKYO) е родният град, единицата е фиксирана като калории (cal) и не може да се променя.

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [UNIT].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [КАЛОРИИ].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да изберете калорийната единица, която желаете.

[КАЛОРИИ] Калории
[ДЖАУЛ] Джаули

8. Натиснете (B), за да завършите настройката операция.

След приключване на настройката, [НАСТРОЙКАТА ЗАВЪРШЕНА] ще се появи за няколко секунди и след това настройката на единицата екранът ще се появи отново.

9. Натиснете (D) два пъти, за да излезете от екрана за настройка.

Функция за изключване на екрана

За да предотврати изгаряне на екрана, тази функция се включва изключване от дисплея, когато часовникът бъде свален от китката и не се използва в момента на деня, определен с G-SHOCK MOVE.

• Всяко едно от събитията по-долу ще обърне

дисплеят се включва отново.

- Носенето на часовника
- Работа с бутон
- Изминали три часа

Забележка

• G-SHOCK MOVE може да се използва за

задайте времето за задействане на изключен екран. Забележка че не можете да конфигурирате тази настройка използване на часовникови операции. Първоначалното фабрична настройка по подразбиране е 2:00 сутринта

Нулиране на настройките на часовника

Този раздел обяснява как да върнете часовника настройките по-долу до техните първоначални фабрични настройки.

• Настройки на часовника

• Хронометър

• Таймер

• Аларма

• Профил

важно!

- Часовникът не може да бъде нулиран, докато е Самолетният режим е активиран.

1. Влезте в режима за отчитане на времето.

Навигиране между режимите

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва режима за отчитане на времето екран за настройка.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [НУЛИРАНЕ НА ВСИЧКИ НАСТРОЙКИ].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ИЗПЪЛНИ].

- За да отмените операцията по нулиране, преместете показалец към [CANCEL].

6. Натиснете (B).

7. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца на [ДА].

- За да спрете операцията по нулиране, преместете указател към [НЕ].

8. Натиснете (B).

Часовникът ще се върне към часовника Режим след операцията за нулиране е пълен. Операцията за нулиране е завършете, когато [AC] се появи в долната част десен ъгъл на дисплея.

9. Натиснете (A), за да изчистите [AC] от дисплея.

Забележка

- Нулирането на часовника също ще изтрие информация за сдвояване на часовника с а телефон и ги раздвоете.

Друга информация

Този раздел предоставя неоперативни информация, която също трябва да знаете. Препоръчай на тази информация, както се изисква.

Градска маса

град	Изместване
UTC	Координиран Универсално време 0
ЛОНДОН	Лондон 0
ПАРИЖ	Париж +1
АТИНА	Атина +2
ДЖЕДА	Джеда +3
ТЕХЕРАН	Техеран +3,5
ДУБАЙ	Дубай +4
КАБУЛ	Кабул +4,5
КАРАЧИ	Карачи +5
ДЕЛХИ	Делхи +5,5
КАТМАНДУ	Катманду +5,75
ДАКА	Дака +6
ЯНГОН	Янгон +6,5
БАНКОК	Банкок +7
ХОНГ КОНГ	Хонконг +8
ЕУСЛА	Евкла +8,75
ТОКИО	Токио +9
АДЕЛАЙДА	Аделаида +9,5
СИДНИ	Сидни +10
ЛОРД ХАУ	Лорд Хау +10,5
ОСТРОВ	Остров +11
НУМЕА	Нумеа +12
УЕЛИНГТЪН	Уелингтън +12,75
ЧАТЪМ	Чатъм +13
ОСТРОВ	острови +14
НУКУАЛОФА	Нукуалофа -12
КИРИТИМАТИ	Киритимати -11
ОСТРОВ БЕЙКЪР	Остров Бейкър -10
ПАГО ПАГО	Паго Паго -9,5
ХОНОЛУЛУ	Хонолулу -9
МАРКИЗКИ	Маркизки острови -8
ОСТРОВИ	острови -7
КОТВА Анкоридж	-6
ЛОС АНДЖЕЛИС	Лос Анджелис -5
ДЕНВЪР	Денвър -4
ЧИКАГО	Чикаго -3,5
НЮ ЙОРК	Ню Йорк -3
ХАЛИФАКС	Халифакс -2
СВ. НА ДЖОН	Свети Йоан -1
РИО ДЕ ЖАНЕЙРО	Рио де Жанейро
F. DE NORONHA	Фернандо де Нороня
ПРАЯ	Прая

- Информацията в горната таблица е актуална към януари 2020 г.
- Часовите зони могат да се променят и UTC диференциалите могат да станат различни от показаните в таблицата по-горе. Ако това се случи, свържете часовника с телефон, за да актуализирате часовника с най-новата информация за часовата зона.

Лятно часово време

Когато [AUTO] е избрано за град, който спазва лятно часово време, превключването между стандартно и лятно часово време ще бъде направено се извършва автоматично във времето, показано в таблицата по-долу.

Забележка

- Начална и крайна дата за лятно часово време
вашето текущо местоположение може да е различно от показаното по-долу. Ако това се случи, можете да получите нова информация за лятното време за вашия роден град и град за световно време, изпратени до часовника, като свържете часовника с телефон. Ако часовникът не е свързан с а телефон, можете да промените настройката за лятно часово време ръчно.

име на град	Лятно време Започнете	Лятно време Край
Лондон	01:00, последен неделя през март	02:00, последен неделя в октомври
Париж	02:00, последен неделя през март	03:00, последен неделя в октомври
Атина	03:00, последен неделя през март	04:00, последен неделя в октомври
Техеран	00:00 часа, 22 март	00:00 часа, 22 или 21 септември 21
Сидни, Аделаида	02:00, първи неделя в октомври	03:00, първи Неделя през април
Лорд Хау Остров	02:00, първи неделя в октомври	02:00, първи Неделя през април
Уелингтън	02:00, последен неделя в 02:45	03:00, първи Неделя през април
Чатъм острови	септември, посл неделя в Септември	03:45, първи Неделя през април
Анкъридж	02:00, втора неделя през март	02:00, първа неделя в ноември
Лос Анджелис	02:00, втора неделя през март	02:00, първа неделя в ноември
Денвър	02:00, втора неделя през март	02:00, първа неделя в ноември
Чикаго	02:00, втора неделя през март	02:00, първа неделя в ноември
Ню Йорк	02:00, втора неделя през март	02:00, първа неделя в ноември
Халифакс	02:00, втора неделя през март	02:00, първа неделя в ноември
Свети Йоан	02:00, втора неделя през март	02:00, първа неделя в ноември

- Информацията в горната таблица е актуална към януари 2020 г.

Поддържани телефони

За информация относно телефони, които могат да се свързват с часовника, посетете уебсайта на CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Спецификации

Точност:
±15 секунди средно на месец, когато не е възможна настройка на времето чрез комуникация с телефон.

Основни функции:

Час, минута, секунда, месец, ден, ден от седмицата

am/pm (P), 24-часово отчитане на времето
Напълно автоматичен календар (2000 до 2099)

Мобилна връзка:

Функционално свързване чрез безжична връзка с Bluetooth® съвместими устройства*

* Работата е подобрена от Mobile Link

Автоматична настройка на времето

Проста настройка на времето

Световно време: текущо време в 300 града (38 часови зони, автоматично превключване на лятното часово време) и UTC (координирано универсално време) време

Настройки на часовника

Tide Graph: Информация за
приблизително 3300 глобални точки
Търсач на телефон

Актуализиране на данните

Актуализиране на информацията за часовата зона и правилото за лятното часово време

Функция за обучение

Изчисляване и показване на разстояние, скорост, темпо и друга информация

Създаване на план за обучение

Настройки на функцията за обучение

Целеви сигнали

Управление на данните от дневника на обучението

Данни от дневника на обучението и управление на данните за обиколката

Резултати от анализа на обучението

Известия

Комуникационни спецификации

Bluetooth®

Честотна лента: 2400MHz до 2480MHz

Максимална мощност на предаване: 0 dBm (1 mW)

Обхват на комуникация: До 2 метра (зависи от средата)

Функции за прилив/луна, изгрев/залез:

Tide Graph (50 избираеми предварително зададени точки* по света)

Данни за луната (възраст на луната, лунна фаза)

Часове на изгрев и залез

* Подлежи на актуализации чрез връзка между часовника и телефона.

Функция за обучение:

Разстояние, скорост, темпо и друга информация,
изчислена с помощта на данни от акселерометър

Автоматична/ръчна обиколка

Автоматична пауза

Предупреждение за цел (време, изгорени калории) активиране/
деактивиране

Персонализиране на дисплея за обучение

Данни от дневника на обучението:

До 100 бягания, до 140 записа на обиколка
тичам

Измерено време, разстояние, темпо, изгорени калории

Брой стъпки:

Измерване на броя на стъпките с помощта на 3-осен
акселерометър

Обхват на показване на броя стъпки: 0 до 99 999 стъпки

Нулиране на броя на стъпките: Автоматично нулиране в
полунощ всеки ден

Точност на броя на стъпките: $\pm 3\%$ (Според тестване на
вибрации)

Хронометър:

Измервателна единица: 1 секунда

Капацитет на измерване: 99:59:59" (100 часа)

Разделени времена

Таймер за обратно броене :

Единица за настройка: 1 секунда

Измервателна единица: 1 секунда

Максимална настройка: 60 минути

До пет начални времена

Автоматично повторение

Световно време:

Показва текущото време в 38 града (38 часови зони)* и UTC,

автоматично DST * Подлежи на

актуализации чрез връзка между часовника и
телефона.

Други:

LED подсветка (автоматична светлина, супер

осветител, последващо сияние, 1,5 или 3 секунди

избираема продължителност на осветяване)

Функция за изключване на екрана

Активиране/деактивиране на звука при работа

Вибрация

Аларми в самолетен

режим 4 (с дрямка)

Захранване :

CR2032 x 1

Живот на батерията: Приблизително 2 години

Условия

Дисплей: 21 часа/ден Броене на

стъпки: 12 часа/ден Време за Bluetooth

връзка: 12 часа/ден Известия (включително

вибрация): 20

пъти/ден Време за работа: 2 часа/седмица Аларма:

Веднъж (10

секунди)/ден Осветяване: Веднъж (1,5

секунди)/ден

Условията на използване може да доведат до по-
кратък действителен живот на батерията.

Забелеска

• Животът на батерията е приблизително 18 месеца
при условията по-долу.

Време за Bluetooth връзка: 18

часа/ден

Известия (включително вибрация): 50 пъти/ден Време

на работа: 4

часа/седмица

• Животът на батерията е приблизително 12 месеца
при условията по-долу.

Време за Bluetooth връзка: 24

часа/ден

Известия (включително вибрация): 150 пъти/ден

Спецификациите подлежат на промяна без предизвестие.

Проверка на безжичната връзка

Информация за съответствие

1. Влезте в режима за отчитане на времето. I

[Навигиране между режимите](#)

2. Задръжте (A) за поне две секунди.

Това показва екрана за настройка на режима на
отчитане на времето.



3. Използвайте (A) и (C), за да преместите показалеца
на [REGULATORY].

4. Натиснете (B).

5. Използвайте (A) и (C), за да изберете информацията
искате да видите.

6. Задръжте (C) за поне една секунда, за да се върнете
към режима за отчитане на времето.

Предпазни мерки за мобилна връзка

• Правни предпазни мерки • Този

часовник е в съответствие или е получил одобрение съгласно
законите за радиото на различни страни и географски
области. Използване на този часовник в район, където не
го прави

спазва или не е получил одобрение съгласно приложимите
закони за радиото може да бъде криминално
престъпление. За подробности посетете CASIO
уебсайт.
<https://world.casio.com/ce/BLE/>

• Използването на този часовник вътре в самолета е
ограничено съгласно законите за авиацията на всяка от тях
държава. Не забравяйте да следвате инструкциите на персонала
на авиокомпанията.

• Предпазни мерки при използване на Mobile Link

• Когато използвате този часовник в комбинация с телефон,
дръжте часовника и телефона близо един до друг. Като насока
се препоръчва обхват от два метра, но местната среда
(стени, мебели и т.н.), структурата на сградата и други фактори
може да изискват много по-близък обхват.

- Този часовник може да бъде повлиян от други устройства (електрически устройства, аудио-визуално оборудване, офис оборудване и др.) По-специално, той може да бъде повлиян от работа на микровълнова фурна. Часовникът може да не успее да комуникира нормално с телефона, ако наблизо работи микровълнова фурна.

Обратно, този часовник може да причини шум в радиоприемането и видеоизображението на телевизора.

- Bluetooth на този часовник използва същото честотна лента (2,4 GHz) като безжични LAN устройства и използването на такива устройства в непосредствена близост до този часовник може да доведе до радиосмущения, по-ниски скорости на комуникация и шум за часовника и безжичното LAN устройство или дори прекъсване на комуникацията.

- Спиране на излъчването на радиовълни чрез това Гледан

Е на дисплея показва , че часовникът излъчва радиовълни.

Когато сте в болница, в самолет или във всяка друга област, където използването на радиовълни не е разрешено, активирайте самолетния режим. | [Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Авторски права и регистрирани

Авторски права

- Думата и логото Bluetooth® са регистрирани търговски марки, собственост на Bluetooth SIG, Inc. и всяко използване на такива марки от CASIO Computer Co., Ltd. по лиценз.
- iPhone и App Store са търговски марки на Apple Inc. в Съединените щати и други страни.
- iOS е търговска марка или регистрирана търговска марка на Cisco Systems, Inc.
- GALAXY е регистрирана търговска марка на Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android и Google PlayTM са търговски марки или регистрирани търговски марки на Google LLC. • Други имена на компании и имена на продукти, използвани тук, са търговски марки или регистрирани търговски марки на съответните им компании.

Отстраняване на неизправности

Не мога да сдвоя часовника с телефон.

Q1 Никога не съм успявал да установя връзка (сдвояване) между часовника и телефона.

Използвате ли поддържан модел телефон?

Проверете дали моделът на телефона и неговата операционна система се поддържат от часовника.

За информация относно поддържаните модели телефони посетете уебсайта на CASIO.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Инсталирахте ли G-SHOCK MOVE на телефона си?

G-SHOCK MOVE трябва да бъде инсталиран вашия телефон, за да се свържете с часовника.

| [А Инсталирайте необходимото приложение на телефона си.](#)

Настройките за Bluetooth на вашия телефон правилно ли са конфигурирани?

Конфигурирайте Bluetooth настройките на телефона. За подробности относно процедурите за настройка вижте документацията на вашия телефон.

Потребители на iPhone

- „Настройки“ n „Bluetooth“ n Вкл

- „Настройки“ n „Поверителност“ n „Bluetooth“ n „G-SHOCK MOVE“ n Вкл.

Потребители на Android

- Активирайте Bluetooth.

Освен горното.

Някои телефони трябва да имат деактивиран BT Smart, за да използват G-SHOCK MOVE. За подробности относно процедурите за настройка, вижте документацията на вашия телефон.

На началния екран докоснете: „Меню“ n „Настройки“ n „Bluetooth“ n „Меню“ n „Настройки на BT Smart“ n „Деактивиране“.

Не мога да свържа отново часовника и телефон.

Q1 Часовникът няма да се свърже отново с телефона, след като връзката им бъде прекъсната.

G-SHOCK MOVE работи ли?

Часовникът не може да се свърже отново с вашия телефон, освен ако G-SHOCK MOVE не работи на телефона. На началния екран на телефона докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, който се появява, за да сдвоите с часовника. | [С Сдвоете часовника с телефон.](#)

Опитахте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона си и го включете отново, след което докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. | [С Сдвоете часовника с телефон.](#)

Q2 Не мога да се свържа, докато телефонът ми е в самолетен режим.

Връзката с часовника не е възможна, докато самолетният режим на телефона е активиран.

Деактивирайте самолетния режим на телефона си. На началния екран докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“. След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. | [С Сдвоете часовника с телефон.](#)

Q3 Не мога да се свържа, докато часовникът е в самолетен режим.

Излезте от самолетния режим на

часовника. | [Използване на часовника в медицинско заведение или самолет](#)

Q4 Смених Bluetooth на телефона от активиран на деактивиран и сега вече не мога да се свържа.

Включете Bluetooth на телефона си. След това на началния екран докоснете иконата „G-SHOCK MOVE“. След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника. | [С Сдвоете часовника с телефон.](#)

Q5 Не мога да се свържа след изключване на телефона.

Включете телефона си. На началния екран докоснете иконата G-SHOCK MOVE. След това изпълнете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

| [С Сдвоете часовника с телефон.](#)

Връзка телефон-часовник

Q1 Не мога да установя връзка
между телефона и часовника.

Опитайте ли да изключите телефона си и след това да го включите отново?

Изключете телефона си и го включете отново, след което докоснете иконата G-SHOCK MOVE. Извършете операцията, показана на екрана, за да сдвоите с часовника.

I С Сдвоете часовника с телефон.

Часовникът в самолетен режим ли е?

Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Часовникът сдвоен ли е отново с телефона?

Изтрийте информацията за сдвояване от G-SHOCK MOVE и вашия телефон (само за iPhone) и след това ги сдвоете отново. I Изтриване на информация за сдвояване от G-SHOCK MOVE

I Само за iPhone
Изтриване на информацията за сдвояване на телефона

I С Сдвоете часовника с телефон.

Ако не можете да установите връзка...

След като изтриете информацията за сдвояване от часовника, сдвоете го отново с вашия телефон.

I Изтриване на информация за сдвояване от часовника

I С Сдвоете часовника с телефон.

Промяна към различен
Модел на телефона

Q1 Как да свържа часовника си с друг телефон?

Сдвоете часовника с телефона. I Ако закупите друг телефон

Автоматична настройка на времето от Bluetooth връзка (Време корекция)

Q1 Кога часовникът настройва времето си?

- Вашият часовник може да се свърже със сдвоен телефон, за да коригира настройката си за час. Автоматичната настройка на времето се извършва в часовете, описани по-долу.
- След часовата зона на вашия телефон или лятото настройката за време се променя
 - След като са изминали 24 часа или повече от последната настройка на времето чрез Bluetooth връзка
 - След като са изминали 24 часа или повече оттогава последната промяна на родния град или настройка на часа с помощта на часовник

Q2 Автоматичната настройка на времето не е правилна.

Показва ли се е ?

За да запази заряда на батерията, часовникът автоматично ще прекрати Bluetooth връзката с вашия телефон временно, ако установи, че връзката не е била използвана за приблизително един час. Автоматичната настройка на времето е деактивирана, докато няма връзка. За да се свържете отново, натиснете произволен бутон на часовника или наклонете часовника към лицето си.

Изминали ли са 24 часа или повече от последната настройка на времето чрез Bluetooth връзка?

Обърнете внимание, че автоматичната настройка на времето не се извършва в продължение на 24 часа, след като регулирате ръчно настройката на часа на часовника. Автоматичното регулиране на времето ще се възобнови след 24 часа.

Изминали ли са 24 часа или повече от последната ръчна настройка на времето или промяна на града?

Автоматичната настройка на времето не се извършва в продължение на 24 часа след ръчна настройка на времето или промяна на града. Автоматичното регулиране на времето ще се възобнови след 24 часа или повече изтекъл след извършване на някоя от горните операции.

Активиран ли е самолетният режим на часовника?

Връзката с вашия телефон не е възможна, докато самолетният режим на часовника е активиран. За да се свържете с телефона си, деактивирайте самолетния режим. I Използване на часовника в медицинско заведение или самолет

Q3 Времето не се показва правилно.

Настройката на часа на телефона може да е неправилна защото не е в състояние да се свърже с него мрежа поради това, че е извън обхват и т.н. Ако това се случи, свържете телефона към неговата мрежа и след това коригирайте настройката на часа.

Педометър

Q1 Показаният брой стъпки не е правилен.

Докато часовникът е на китката ви, крачкомерът може да открие движения без стъпки и да ги брой като стъпки. I Броене на стъпки Освен това проблемите с броя на стъпките могат да бъдат причинени и от това как се носи часовникът и необичайно движение на ръката по време на ходене. I Причини за неправилен брой стъпки

Q2 Броят на стъпките не се увеличава.

За да се избегне погрешно отчитане на неходещи движения, броят на стъпките не се показва в началото на ходенето. Появява се само след като сте продължили да ходите около 10 секунди, като броят на стъпките, които сте направили през първите 10 секунди, е включен в общия брой.

Q3 [ГРЕШКА] се появява при използване на крачкомер.

[ERROR] (грешка) се показва, когато работата на сензора е деактивирана поради неизправност на сензора или вътрешната верига. Ако индикаторът остане на дисплея повече от три минути или ако се появява често, това може да показва дефектен сензор.

Свържете се със сервизен център на CASIO или с вашия оригинален търговец.

Ниво на прилив

Q1 Информацията за прилив и отлив не се показва, когато показвам прилива екран.

За да проверите информацията за прилив и отлив, използвайте G-SHOCK MOVE или гледайте операции, за да посочите порт.

Q2 Има разлики между

информация за приливите и отливите на часовника и действителни информация за приливите и отливите.

Тъй като часовете на прилив и отлив и нивата на приливите и отливите на графиката за приливи и отливи се изчисляват въз основа на минали данни, изчислените данни може да се различават от информацията за действителните приливи.

Също така имайте предвид, че степента на грешката може да бъде повлияна от терена, времето и други условия. Използвайте информацията за приливите на този часовник само за справка.

Не забравяйте да проверите точната прогноза за приливите и отливите информация, издадена от различни организации, и не използвайте тази информация за приливите и отливите гледайте, за да определите нивата на приливите, използвани за навигация или друга цел, при която съществува риск от опасност.

Аларми

Q1 Не се извършва звукова и/или вибрационна операция за аларми.

Включена ли е настройката на алармата? Ако не е, включете го, за да звучи.

! Конфигуриране на настройките на алармата

Батерия

Q1  се показва.

 се появява на дисплея, когато батерията напрежението пада ниско. Сменете батерията.

Поискайте смяна на батерията от сервизен център на CASIO или от вашия оригинален търговец. ! [Смяна на батерията](#)